



Universidade do Minho



Aliança de Pós-Graduação
Competências para o futuro



Curso Breve

Bullying e Comportamentos Desafiantes em Contextos Socioeducativos

Instituto de Educação

Candidaturas

03 a 21 de fevereiro de 2025

Curso acreditado pelo Conselho Científico-Pedagógico de Formação Contínua
com o registo CCPFC/ACC-119204/23

Curso não-conferente de grau da Universidade do
Minho inserido no projeto Aliança de Pós-Graduação
(financiamento PRR/NextGenerationEU - Impulso Adultos).

www.alianca.uminho.pt

cursos-alianca@usga.uminho.pt



Candidate-se aqui



REPÚBLICA
PORTUGUESA



Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Objetivos

Este curso tem como objetivo defender uma cultura de tolerância, capacitando para a prevenção do bullying e cyberbullying na escola e nos contextos sociais e permitindo o uso da internet com segurança.

Regime	Período Letivo	Taxa de Frequência	Créditos	Duração
E-Learning	05/03 - 30/05	250€*	7,5 ECTS	45h

Porquê?

Poderá desenvolver as seguintes competências:

- Conhecer os conceitos e problemáticas relacionadas ao bullying e comportamentos desafiantes na escola;
- Conhecer os efeitos dos comportamentos desafiantes ao longo do ciclo de vida;
- Ser capaz de observar e realizar registos sobre os comportamentos de bullying;
- Ser capaz de diferenciar os comportamentos de bullying de outros comportamentos que fazem parte do desenvolvimento da criança e adolescente;
- Apresentar competências psicopedagógicas que permitam desenhar uma intervenção com vista à prevenção ou redução de comportamentos de bullying e comportamentos desafiantes.

Consulte os conteúdos programáticos detalhados:

[Plano de estudos](#)

Para quem?

Podem candidatar-se à frequência do curso educadores de infância, professores do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino básico e secundário e áreas disciplinares, mediadores, educadores sociais, animadores socioculturais, assistentes sociais e profissionais de saúde (médicos, enfermeiros, psicólogos, terapeutas da fala) e outros interessados que demonstrem possuir formação e/ou experiência profissional adequada à frequência do curso.

Bolsas de mérito PRR

Todos os estudantes que venham a concluir esta formação beneficiarão, no final, da atribuição de bolsas de mérito.

[Consulte o modelo de atribuição](#)

* Consulte [aqui](#) os prazos e condições de pagamento.

Corpo Docente



Coordenadora de curso

Beatriz Pereira

Professora catedrática do Instituto de Educação da UMinho

Beatriz Pereira é professora catedrática do Instituto de Educação da Universidade do Minho, doutora em Estudos da Criança, mestre em Ciências da Educação, especialidade de Metodologia da Educação Física pela Universidade Técnica de Lisboa, FMH e licenciada em Educação Física pela Universidade do Porto, ISEF.

Atualmente é Presidente do Instituto de Educação. É membro do Centro de Investigação em Estudos da Criança (CIEC). Foi Diretora do Cursos de Doutoramento em Estudos da Criança e dos cursos de mestrado em Ensino de Educação Física e em Estudos da Criança, especialidade em Educação Física e Lazer.

Tem desenvolvido investigação na área do bullying na escola, atividade física, jogo e desenvolvimento motor da criança. É autora de vários artigos publicados em revistas científicas, capítulos de livro e coordenadora de diversas obras publicadas em Portugal e no Brasil. Orientou mais de 25 teses de doutoramento e 50 dissertações/relatórios de estágio de mestrado.



Hugo Simões

Hugo Simões (1976). Subdiretor do Agrupamento de Escolas de Ílhavo e Doutor em Estudos da Criança pela Universidade do Minho (na especialidade de Educação Física e Saúde Infantil). Atua na(s) área(s) das Ciências Sociais, Ciências do Desporto e nas Ciências da Educação, nas quais é autor e coautor de várias publicações, artigos e capítulos de livros de especialidade. Investigador no Centro de Investigação em Estudos da Criança do Instituto de Educação da Universidade do Minho. Neste âmbito, dinamiza, desde 2022, Planos de Prevenção Anti-Bullying, atuando como formador e promotor de dinâmicas em contextos escolares.

Cronograma

05 março 2025 – 30 de maio 2025

Unidade I **Compreensão de bullying e dos comportamentos desafiantes** 10 horas síncronas

Data	Dia/Semana	Horário	UC/Módulo	Docentes
05 mar 2025	Quarta-feira	18h-20h30	Definição e tipologias de bullying	Beatriz Pereira Hugo Simões
07 mar 2025	Sexta-feira	18h-20h30	Fatores de risco e proteção	Beatriz Pereira Hugo Simões
12 mar 2025	Quarta-feira	18h-20h30	Diferença entre bullying e outros comportamentos agressivos	Beatriz Pereira Hugo Simões
14 mar 2025	Sexta-feira	18h-20h30	Impacto psicológico e social no contexto escolar	Beatriz Pereira Hugo Simões

Atividades Assíncronas

Leitura de artigos científicos sobre bullying e cyberbullying.

Relatórios de leitura e de estudo de casos específicos.

Reflexão crítica sobre impacto psicológico e social.

Unidade II **Estratégias de intervenção em contexto escolar** 10 horas síncronas

Data	Dia/Semana	Horário	UC/Módulo	Docentes
21 mar 2025	Sexta-feira	18h-20h30	Técnicas de intervenção em bullying escolar	Hugo Simões
26 mar 2025	Quarta-feira	18h-20h30	Ferramentas de mediação de conflitos	Hugo Simões
02 abr 2025	Quarta-feira	18h-20h30	Estratégias de apoio emocional aos alunos	Hugo Simões
04 abr 2025	Sexta-feira	18h-20h30	Práticas de intervenção com simulações	Hugo Simões

Atividades Assíncronas

Estudo de caso: análise de uma situação real de bullying.

Análise de modelos de sucesso em diferentes países.

Cronograma

05 março 2025 – 30 de maio 2025

Unidade III Modelos de prevenção anti-bullying 10 horas síncronas

Data	Dia/Semana	Horário	UC/Módulo	Docentes
11 abr 2025	Sexta-feira	18h-20h30	Introdução aos modelos de prevenção	Hugo Simões
16 abr 2025	Quarta-feira	18h-20h30	Implementação de planos de prevenção	Hugo Simões
23 abr 2025	Sexta-feira	18h-20h30	Ferramentas de monitorização e avaliação	Hugo Simões
30 abr 2025	Quarta-feira	18h-20h30	Discussão de casos reais e análise crítica	Hugo Simões

Atividades Assíncronas

Análise de caso: análise crítica de um plano de prevenção aplicado numa escola.
Criação de um plano de prevenção para aplicação em contextos socioeducativos.

Unidade IV Ferramentas tecnológicas de apoio ao combate ao bullying 5 horas síncronas

Data	Dia/Semana	Horário	UC/Módulo	Docentes
30 abr 2025	Sexta-feira	18h-20h30	Ferramentas de monitorização de comportamentos	Hugo Simões
07 mai 2025	Quarta-feira	18h-20h30	Aplicações práticas de ferramentas digitais	Hugo Simões

Atividades Assíncronas

Pesquisa sobre diferentes ferramentas de IA usadas em educação.
Relatórios sobre a eficácia de IA em casos de bullying.
Desenvolvimento de um trabalho prático utilizando IA para prevenção de bullying.

Cronograma

05 março 2025 – 30 de maio 2025

Unidade V **Desenvolvimento de planos de intervenção** 5 horas síncronas

Data	Dia/Semana	Horário	UC/Módulo	Docentes
16 mai 2025	Quarta-feira	18h-20h30	Criação de Planos de Intervenção	Hugo Simões
21 mai 2025	Sexta-feira	18h-20h30	Discussão e Ajustes dos Planos	Hugo Simões

Atividades Assíncronas

Implementação do plano de prevenção no contexto escolar real.
Recolha de dados e feedback durante a implementação.
Ajustes e melhorias no plano com base no feedback.

Unidade VI **Apresentação de trabalhos finais** 5 horas síncronas

Data	Dia/Semana	Horário	UC/Módulo	Docentes
28 mai 2025	Quarta-feira	18h-20h30	Entrega de trabalho escrito e apresentação oral. Apresentação dos resultados	Beatriz Pereira Hugo Simões
30 mai 2025	Sexta-feira	18h-20h30	Entrega de trabalho escrito e apresentação oral. Apresentação dos resultados	Beatriz Pereira Hugo Simões

Atividades Assíncronas

Preparação da apresentação.
Reflexão crítica sobre os resultados obtidos.
Relatórios finais.



O Projeto Aliança de Pós-Graduação da Universidade do Minho disponibiliza um portefólio de cursos de curta duração, desenhados em estreita cooperação com um conjunto relevante de empregadores e outras entidades externas, visando a atualização e requalificação profissional em diversos setores.

Com financiamento PRR/NextGenerationEU aprovado na sequência da candidatura da UMinho aos programas “Impulso Jovens STEAM” e “Impulso Adultos”, a Universidade do Minho é a escolha ideal para quem procura desenvolver competências e/ou aprimorar conhecimentos profissionais.

Invista no seu futuro, invista em si!

www.alianca.uminho.pt

cursos-alianca@usga.uminho.pt