



Universidade do Minho



Aliança de Pós-Graduação
Competências para o futuro

Curso Breve

Empregabilidade e Ativação do Mercado de Trabalho

Instituto de Ciências Sociais

Candidaturas

14 de abril a 05 de maio de 2025

Curso não-conferente de grau da Universidade do Minho inserido no projeto Aliança de Pós-Graduação (financiamento PRR/NextGenerationEU - Impulso Adultos).

www.alianca.uminho.pt

cursos-alianca@usga.uminho.pt



Candidate-se aqui



Objetivos

Este curso visa desenvolver ferramentas de ativação orientadas ao mercado de trabalho, com particular enfoque nas competências transversais, digitais e verdes, potenciando estratégias de mediação e de facilitação dos processos de transferência do conhecimento para ambientes reais de experimentação e a diversificação dos perfis de empregabilidade na transição para o mercado de trabalho (trabalho por conta própria, criação de spin-offs e start-ups académicas, empreendedorismo, entre outros).

Regime	Período Letivo	Taxa de Frequência	Créditos	Duração
Presencial	30/05 - 25/07	250€*	7,5 ECTS	28h

Porquê?

Poderá desenvolver as seguintes competências:

- Compreender os desafios de desenvolvimento de estratégias de inserção profissional nos novos ambientes de trabalho digitalizados, incertos e em constante mudança;
- Identificar comportamentos e posicionamentos a adotar face ao mercado de trabalho (novos mindsets, ferramentas, etc.);
- Capacitar para o (auto)diagnóstico, potenciando um papel ativo, crítico e ético em contexto de desenvolvimento de planos de carreira e intervenção organizacional;
- Desenvolver a capacidade de posicionamento em contexto de autoemprego/ criação de negócio;
- Aperfeiçoar estratégias de comunicação, pensamento sistemático e capacidade de disseminação (storytelling, pitches, etc.).

Consulte os conteúdos programáticos detalhados:

[Plano de estudos](#)

Com quem?

Com o apoio de mais de 80 parcerias, para este curso em particular estarão envolvidas ativamente as seguintes entidades:



Para quem?

Jovens recém-licenciados de todas as áreas disciplinares que precisam de desenvolver competências de comportamento organizacional que lhes facilitem a transição para o mercado de trabalho.

Bolsas de mérito PRR

Todos os estudantes que venham a concluir esta formação beneficiarão, no final, da atribuição de bolsas de mérito.

[Consulte o modelo de atribuição](#)

* 20% de redução para colaboradores de empresas parceiras do projeto
Consulte [aqui](#) os prazos e condições de pagamento.

Equipa Docente



Coordenadora de curso

Ana Paula Marques

Professora Catedrática no Instituto de Ciências Sociais da UMinho

Doutorada em Sociologia pela Universidade do Minho, é professora catedrática em Sociologia e investigadora permanente do Centro de Estudos de Comunicação e Sociedade (CECS).

É diretora do Mestrado em Sociologia, tendo sido membro do Conselho Geral da Universidade do Minho em dois mandatos seguidos (2009-2017). As áreas de investigação e publicação têm incidido sobre: i) trabalho, emprego, ensino superior e empreendedorismo; ii) desigualdades e reconfigurações dos mercados de trabalho; iii) relações de género e identidades profissionais.

ORCID iD: 0000-0002-9458-2915



Ana Margarida Neto

Licenciada em Sociologia pela Universidade do Minho, com uma Pós-Graduação em Marketing e Gestão Estratégica pela mesma instituição.

Atualmente é Partner na aage, empresa de consultoria em gestão e estratégia. Paralelamente, desempenha funções de consultora em Gestão e Estratégia, Inovação Social e Organizacional. Destaca-se a sua experiência de 17 anos na área de desenvolvimento de negócios.



André de Lima

Licenciado em Engenharia de Prevenção pelo ISMAI, com uma Especialização MBA para Gestores de PME na Universidade Portucalense Infante D. Henrique.

Curso “Formação Especializada em Lean Manufacturing”, realizado pela Tecminho. Atualmente, é Partner na aage, empresa de consultoria em gestão e estratégia. Paralelamente, desempenha funções de consultor em gestão e estratégia e melhoria contínua.

Equipa Docente



Irene Ribeiro

Licenciada em Sociologia pela Universidade do Minho e Mestre em Gestão de Recursos Humanos, pela mesma instituição. Desempenha, atualmente, as funções de Consultora, Formadora e Coach Certificada nas áreas de Gestão de Recursos Humanos, após 4 anos como Diretora de Recursos Humanos na Cardan, empresa de comércio automóvel.

Durante a sua carreira, teve ainda a oportunidade de integrar empresas na área da construção civil, como a FDO e a Casais, desempenhou funções de técnica de Recursos Humanos na Impetus e, mais tarde, assumiu o papel de HR Business Partner na Continental. É, acima de tudo, uma eterna apaixonada pela Gestão de Pessoas, focando toda a sua energia nesta área, tanto no âmbito pessoal como profissional.



Stephanie Fidalgo

Licenciada em Ciências da Comunicação pela Universidade do Minho, conta também com uma especialização em Gestão de Recursos Humanos pela mesma instituição.

É consultora independente e fundadora da Side Partners, empresa especializada em consultoria estratégica e gestão de projetos de Marketing e Comunicação. Com uma carreira marcada pela colaboração com multinacionais e projetos multidisciplinares em contexto internacional, já colaborou com empresas como a Continental, a Sonae Fashion e o Grupo Petrotec.

Iniciou o seu percurso como jornalista desportiva no Sporting Clube de Portugal, mas rapidamente se apaixonou pelas áreas mais criativas e estratégicas, especializando-se em comunicação corporativa, employer branding e marketing estratégico.

Cronograma

30 de maio de 2025 - 25 de julho de 2025

Dia da Semana: Sextas-feiras

Local: Campus de Gualtar, Braga (UMinho)

Data	Horário	Unidades Curriculares	Docentes
30 de maio	15h - 19h	Posicionamento no mercado de trabalho	Irene Ribeiro Stephanie Fidalgo
06 de junho	15h - 19h	Posicionamento no mercado de trabalho	Irene Ribeiro Stephanie Fidalgo
13 de junho	15h - 18h	Contexto Social nas Organizações (Identificação e Caracterização)	Ana Paula Marques Irene Ribeiro Stephanie Fidalgo
20 de junho	15h - 18h	Contexto Social nas Organizações (Identificação e Caracterização)	Irene Ribeiro Stephanie Fidalgo
27 de junho	15h - 18h	Novos Ambientes Empresariais (Empreendedorismo)	Ana Margarida Neto André de Lima
04 de julho	15h - 18h	Novos Ambientes Empresariais (Empreendedorismo)	Ana Margarida Neto André de Lima
18 de julho	15h - 19h	Prática Laboratorial - Posicionamento no Mercado de Trabalho Prática Laboratorial - Contexto Social nas Organizações (Identificação e Caracterização)	Irene Ribeiro Stephanie Fidalgo Ana Margarida Neto André de Lima
25 de julho	15h - 19h	Prática Laboratorial - Novos Ambientes Empresariais (Empreendedorismo)	Irene Ribeiro Stephanie Fidalgo Ana Margarida Neto André de Lima



O Projeto Aliança de Pós-Graduação da Universidade do Minho disponibiliza um portefólio de cursos de curta duração, desenhados em estreita cooperação com um conjunto relevante de empregadores e outras entidades externas, visando a atualização e requalificação profissional em diversos setores.

Com financiamento PRR/NextGenerationEU aprovado na sequência da candidatura da UMinho aos programas “Impulso Jovens STEAM” e “Impulso Adultos”, a Universidade do Minho é a escolha ideal para quem procura desenvolver competências e/ou aprimorar conhecimentos profissionais.

Invista no seu futuro, invista em si!

www.alianca.uminho.pt

cursos-alianca@usga.uminho.pt