



Universidade do Minho



Aliança de Pós-Graduação  
Competências para o futuro



Curso Breve

# Liderar para o Alto Rendimento

Escola de Psicologia

Candidaturas 5ª Edição

**12 de maio a 13 de junho de 2025**



Curso Acreditado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (22.5 créditos) na área da especialidade "Psicologia de Trabalho, Social e das Organizações".

Curso não-conferente de grau da Universidade do Minho inserido no projeto Aliança de Pós-Graduação (financiamento PRR/NextGenerationEU - Impulso Adultos).

[www.alianca.uminho.pt](http://www.alianca.uminho.pt)

[cursos-alianca@usga.uminho.pt](mailto:cursos-alianca@usga.uminho.pt)



Candidate-se aqui



Financiado pela  
União Europeia  
NextGenerationEU

# Objetivos

Este Curso Breve foca-se na análise e promoção da competência de liderança dos participantes, com especial ênfase nos ciclos de liderança, nos estilos de liderança e nos fatores que precedem a liderança. O curso visa promover a competência de liderança dos participantes, de modo a aumentar a eficácia de pessoas, equipas e organizações. Os participantes neste curso treinam competências de gestão de pessoas, equipas e organizações, com o objetivo de maximizar a eficácia da liderança em diferentes contextos de atividade.

| Regime     | Período Letivo | Taxa de Frequência | Créditos | Duração |
|------------|----------------|--------------------|----------|---------|
| E-learning | 10/09 - 17/12  | 175€*              | 5 ECTS   | 45h     |

## Porquê?

Poderá desenvolver as seguintes competências:

- Identificar os fundamentos teóricos e empíricos da liderança;
- Avaliar a prontidão pessoal para a liderança;
- Formular ciclos positivos de liderança;
- Assumir estilos positivos de liderança;
- Controlar os fatores antecedentes da liderança;
- Formular e aplicar planos de liderança.

Consulte os conteúdos programáticos detalhados:

[Plano de estudos](#)

## Com quem?

Com o apoio de mais de 80 parcerias.

## Para quem?

Atendendo ao objetivo geral deste Curso de Aprofundamento poderão candidatar-se pessoas com o nível de ensino superior (licenciatura ou outros graus académicos de ensino superior). O curso destina-se a:

- Gerentes, diretores e administradores de vários setores profissionais;
- Administradores públicos; Profissionais de saúde (ex: médicos, enfermeiros);
- Profissionais da educação (ex: diretores, professores);
- Profissionais do desporto (ex: diretores desportivos, treinadores);
- Profissionais da área social (ex: técnicos sociais, educadores sociais);
- Outros profissionais interessados no tema.

## Bolsas de mérito PRR

Todos os estudantes que venham a concluir esta formação beneficiarão, no final, da atribuição de bolsas de mérito.

[Consulte o modelo de atribuição](#)

\* 20% de redução para colaboradores de empresas parceiras do projeto.  
Consulte [aqui](#) os prazos e condições de pagamento.

# Equipa Docente

## Coordenador de curso



### António Rui Gomes

Professor Auxiliar na Escola de Psicologia da UMinho

Obteve graus académicos (Licenciatura, Mestrado e Doutoramento) na área da Psicologia, pela Universidade do Minho. Na investigação, interessa-se pelos fatores humanos na adaptação à mudança, na liderança e rendimento de equipas e no treino de competências de vida e desenvolvimento humano. É responsável pelo grupo de investigação “Adaptação, Rendimento e Desenvolvimento Humano” ([www.ardh.pt](http://www.ardh.pt)), cujos resultados são difundidos na comunidade pela “Escola Competências de Vida” ([www.e-cv.pt](http://www.e-cv.pt)). Intervém na área da psicologia do desporto e no treino de competências de vida em distintos contextos e faixas etárias.



### Catarina Almeida

Mestre em Psicologia pela Universidade do Minho.

Tem atividade profissional na área de melhoria contínua e implementação de metodologias de trabalho ágeis. Agile Coach na Bosch Car Multimédia Portugal, S.A. e coordenadora da equipa de melhoria contínua do departamento de “Engineering Research & Development”.

Membro do grupo de intervenção “Escola Competências de Vida” ([www.e-cv.pt](http://www.e-cv.pt)).

<https://www.linkedin.com/in/catarina-almeida-09b740133/>

ORCID: 0000-0003-4640-0280



### Rui Fernandes

Mestre em Psicologia do Trabalho e das Organizações pela Universidade Católica Portuguesa.

Pós Graduação em Gestão de Recursos Humanos pela Universidade do Minho. Exerce

atividade profissional na área de gestão de Recursos em contexto organizacional. Membro do grupo de intervenção “Escola Competências de Vida” ([www.e-cv.pt](http://www.e-cv.pt)).

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/rui-fernandes-50a09b10/>

ORCID: 0009-0003-7689-4485



### Sylvie Cardoso

Mestre em Psicologia pela Universidade do Minho.

Exerce atividade profissional na área de gestão de talento e aquisição de pessoas em contextos organizacionais. Membro do grupo de intervenção “Escola Competências de Vida” ([www.e-cv.pt](http://www.e-cv.pt)).

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/sylvie-cardoso>

ORCID: 0009-0008-1635-3034

# Cronograma

10 de setembro 2025 - 17 de dezembro 2025

| Data           | Dia/Semana   | Horário       | Docentes                                                       |
|----------------|--------------|---------------|----------------------------------------------------------------|
| 10 de setembro | Quarta-feira | 17.30h-20.30h | Rui Gomes / Catarina Almeida<br>Rui Fernandes / Sylvie Cardoso |
| 17 de setembro | Quarta-feira | 17.30h-20.30h | Rui Gomes / Catarina Almeida<br>Rui Fernandes / Sylvie Cardoso |
| 24 de setembro | Quarta-feira | 17.30h-20.30h | Rui Gomes / Catarina Almeida<br>Rui Fernandes / Sylvie Cardoso |
| 01 de outubro  | Quarta-feira | 17.30h-20.30h | Rui Gomes / Catarina Almeida<br>Rui Fernandes / Sylvie Cardoso |
| 08 de outubro  | Quarta-feira | 17.30h-20.30h | Rui Gomes / Catarina Almeida<br>Rui Fernandes / Sylvie Cardoso |
| 15 de outubro  | Quarta-feira | 17.30h-20.30h | Rui Gomes / Catarina Almeida<br>Rui Fernandes / Sylvie Cardoso |
| 22 de outubro  | Quarta-feira | 17.30h-20.30h | Rui Gomes / Catarina Almeida<br>Rui Fernandes / Sylvie Cardoso |
| 29 de outubro  | Quarta-feira | 17.30h-20.30h | Rui Gomes / Catarina Almeida<br>Rui Fernandes / Sylvie Cardoso |
| 05 de novembro | Quarta-feira | 17.30h-20.30h | Rui Gomes / Catarina Almeida<br>Rui Fernandes / Sylvie Cardoso |
| 12 de novembro | Quarta-feira | 17.30h-20.30h | Rui Gomes / Catarina Almeida<br>Rui Fernandes / Sylvie Cardoso |
| 19 de novembro | Quarta-feira | 17.30h-20.30h | Rui Gomes / Catarina Almeida<br>Rui Fernandes / Sylvie Cardoso |
| 26 de novembro | Quarta-feira | 17.30h-20.30h | Rui Gomes / Catarina Almeida<br>Rui Fernandes / Sylvie Cardoso |
| 03 de dezembro | Quarta-feira | 17.30h-20.30h | Rui Gomes / Catarina Almeida<br>Rui Fernandes / Sylvie Cardoso |
| 10 de dezembro | Quarta-feira | 17.30h-20.30h | Rui Gomes / Catarina Almeida<br>Rui Fernandes / Sylvie Cardoso |
| 17 de dezembro | Quarta-feira | 17.30h-20.30h | Rui Gomes / Catarina Almeida<br>Rui Fernandes / Sylvie Cardoso |

## Informações a considerar:

Este curso é realizado na modalidade de ensino à distância, com 15 sessões síncronas, com três horas cada uma. De forma a promover uma aprendizagem eficaz e o regular funcionamento das sessões, tenha em consideração os seguintes aspetos ao matricular-se neste curso:

- O início do trabalho das sessões será às 17h30, sendo aconselhado entrar na sessão 5 minutos antes de iniciar;
- As sessões têm a duração de 3 horas de trabalho efetivo (17.30h-20.30h), sendo fundamental que os alunos estejam totalmente disponíveis para realizar as múltiplas atividades que são propostas no curso;
- A câmara de vídeo terá que estar ligada durante toda a sessão para facilitar a interação entre todos;
- A presença em todas as sessões é fundamental (sem prejuízo do regime de faltas previsto), uma vez que os conteúdos programáticos seguem uma lógica contínua;
- O curso culmina com a realização de um plano prático específico para aplicar no contexto laboral de cada aluno, sendo importante perceber que o curso baseia-se numa lógica de “ensino prático”;
- Os alunos deverão ter os materiais formativos prontos para serem usados nas sessões de formação;
- As sessões do curso são realizadas no sistema de ensino à distância, modo síncrono, sendo fundamental salvaguardar a qualidade do sinal da internet bem como estar num local reservado, com máxima redução de possíveis distrações que possam interromper o natural funcionamento da sessão.



O Projeto Aliança de Pós-Graduação da Universidade do Minho disponibiliza um portefólio de cursos de curta duração, desenhados em estreita cooperação com um conjunto relevante de empregadores e outras entidades externas, visando a atualização e requalificação profissional em diversos setores.

Com financiamento PRR/NextGenerationEU aprovado na sequência da candidatura da UMinho aos programas “Impulso Jovens STEAM” e “Impulso Adultos”, a Universidade do Minho é a escolha ideal para quem procura desenvolver competências e/ou aprimorar conhecimentos profissionais.

Invista no seu futuro, invista em si!

[www.alianca.uminho.pt](http://www.alianca.uminho.pt)

[cursos-alianca@usga.uminho.pt](mailto:cursos-alianca@usga.uminho.pt)