



Universidade do Minho



Aliança de Pós-Graduação
Competências para o futuro

Programa Educacional

Gestão e Inovação Empresarial

Curso

Aprofundamento em Gestão de Stress para o Alto Rendimento

Coordenação: António Rui Silva Gomes, Professor Auxiliar com Agregação – Escola de Psicologia

Funcionamento

5 de fevereiro a
27 de maio de 2024

Regime

E-learning

Duração

45h

Cronograma

Data	Dia/semana	Horário	Docente
05/02/2024	Segunda-feira	17h30-20h30	Clara Simões Liliana Fontes
12/02/2024	Segunda-feira	17h30-20h30	Clara Simões Liliana Fontes
19/02/2024	Segunda-feira	17h30-20h30	Clara Simões Liliana Fontes
26/02/2024	Segunda-feira	17h30-20h30	Clara Simões Liliana Fontes
04/03/2024	Segunda-feira	17h30-20h30	Clara Simões Liliana Fontes
11/03/2024	Segunda-feira	17h30-20h30	Clara Simões Liliana Fontes
18/03/2024	Segunda-feira	17h30-20h30	Clara Simões Liliana Fontes
08/04/2024	Segunda-feira	17h30-20h30	Clara Simões Liliana Fontes
15/04/2024	Segunda-feira	17h30-20h30	Clara Simões Liliana Fontes
22/04/2024	Segunda-feira	17h30-20h30	Clara Simões Liliana Fontes
29/04/2024	Segunda-feira	17h30-20h30	Clara Simões Liliana Fontes
06/05/2024	Segunda-feira	17h30-20h30	Clara Simões Liliana Fontes
13/05/2024	Segunda-feira	17h30-20h30	Clara Simões Liliana Fontes



Universidade do Minho



Aliança de Pós-Graduação
Competências para o futuro

20/05/2024	Segunda-feira	17h30-20h30	Clara Simões Liliana Fontes
27/05/2024	Segunda-feira	17h30-20h30	Clara Simões Liliana Fontes

Mais informações em www.alianca.uminho.pt | www.psi.uminho.pt

Consulte [aqui](#) o modelo de atribuição de **Bolsas de Mérito** (financiamento integral PRR/NextGenerationEU, investimento Impulso Adultos) **disponíveis para todos** os alunos que concluem esta formação.