



Universidade do Minho



Aliança de Pós-Graduação  
Competências para o futuro

Curso Breve

# Conhecimentos e Competências no Apoio a Pessoas com História de Violência e Trauma

Escola de Psicologia

Candidaturas

**02 a 20 de setembro de 2024**

Curso não-conferente de grau da Universidade do Minho inserido no projeto Aliança de Pós-Graduação (financiamento PRR/NextGenerationEU - Impulso Adultos).

[www.alianca.uminho.pt](http://www.alianca.uminho.pt)

[cursos-alianca@usga.uminho.pt](mailto:cursos-alianca@usga.uminho.pt)



Candidate-se aqui



# Objetivos

Este curso tem como objetivos: Desenvolver conhecimento científico sobre o trauma; promover a consciência da necessidade de uma cultura organizacional informada pelo trauma, assegurando práticas universais e preventivas que minimizem o dano, previnam a revitimação e a segurança emocional dos profissionais; treinar as competências fundamentais do profissional que, no âmbito da sua atividade, pode atuar com pessoas com história de trauma.

Regime	Período Letivo	Taxa de Frequência	Créditos	Duração
E-Learning	16/10 - 11/12	175€*	5 ECTS	27h

## Porquê?

Poderá desenvolver as seguintes competências:

- Conhecer a epidemiologia da exposição traumática e resultados, nomeadamente: a prevalência, incidência, fatores de risco e as especificidades das diferentes subpopulações expostas ao trauma;
- Conhecer os resultados/impacto do trauma, os mecanismos, modelos e interações entre os fatores sociais, psicológicos e neurobiológicos (por exemplo, relacionais, de desenvolvimento, cognitivo e afetivo, económico, saúde e comportamentos de saúde);
- Reconhecer a necessidade de adotar comportamentos, atitudes e práticas que promovam o sentimento de segurança física e psicológica das pessoas com história de trauma e dos profissionais;
- Identificar os princípios e estratégias de intervenção em cenários de emergência e catástrofe;
- Reconhecer a importância de fazer a avaliação da exposição a eventos potencialmente traumáticos, de forma transversal a todos os contextos de vida;
- Entre outras.

Consulte os conteúdos programáticos detalhados:

[Plano de estudos](#)

## Com quem?

Com o apoio de mais de 80 parcerias, para este curso em particular estará envolvida ativamente a seguinte entidade:



## Para quem?

O curso destina-se a profissionais com formação diversificada (e.g., medicina, enfermagem, serviço social, direito, criminologia, educação, ou áreas afins) que pretendam aprofundar os conhecimentos teóricos e desenvolver competências práticas de avaliação e intervenção em pessoas com história de Trauma. Podem candidatar-se à inscrição no curso graduados das ciências sociais, humanas, da saúde, justiça ou similares que demonstrem possuir formação e/ou experiência profissional adequadas à frequência do curso.

## Bolsas de mérito PRR

Todos os estudantes que venham a concluir esta formação beneficiarão, no final, da atribuição de bolsas de mérito.

[Consulte o modelo de atribuição](#)

\* Consulte aqui os prazos e condições de pagamento.

# Corpo Docente



Coordenadora de curso

## Ângela Maia

Professora Associada da Escola de Psicologia da UMinho

Ângela Maia, Professora Associada, Doutora em Psicologia Clínica e Agregação em Psicologia Aplicada. Vice-Diretor do Colégio Doutoral investigadora do Laboratório Vítimas, Agressores e Sistema de Justiça e coordenadora do Grupo de Psicoterapia do Trauma da Universidade do Minho,. Coordenou projetos de investigação financiados pela Fundação para a Ciência e Tecnologia e Departamentos Governamentais na área do trauma e da violência, sendo autor de várias publicações. Membro do Centro de Stress Militar do Ministério da Defesa, interessa-se por compreender o impacto da exposição à adversidade, experiências potencialmente traumáticas, questões metodológicas relacionadas com o autorrelato de experiências de vida, bem como os percursos desde a vitimização até à delinquência.



## Mariana Gonçalves

Mariana Gonçalves, Investigadora Auxiliar, Doutora em Psicologia Aplicada. Coordenadora e investigadora no Laboratório Vítimas, Agressores e Sistema de Justiça e coordenadora da linha de investigação Interseccionalidade, Violência e Trauma. Investiga temas relacionados com os processos de vitimação, impacto da mesma e

necessidades de apoio, sobretudo em populações especialmente vulneráveis.

Coordenou projetos de investigação financiados pela Fundação La Caixa, pelo Fundo para o Asilo, as Migrações e a Integração e Departamentos Governamentais na área da violência. Tem várias publicações nacionais e internacionais sobre estes temas.

# Cronograma

16 de outubro – 11 de dezembro 2024

Dia da Semana: Quartas-feiras

Horário: 17h30 - 20h30

Data	Unidade Curricular	Docente
16 outubro 2024	Introdução Definição/conceitos de trauma e tipologia e prevalência de experiências potencialmente traumáticas	Mariana Gonçalves
23 outubro 2024	Impacto na saúde mental: sintomas, dados epidemiológicos e mecanismos associados ao desenvolvimento de perturbação psicológica	Mariana Gonçalves
30 outubro 2024	Impacto na saúde física e na qualidade de vida: Dados e mecanismos associados	Mariana Gonçalves
06 novembro 2024	Percurso de (des)adaptação após trauma: resiliência, recuperação, cronicidade e crescimento pós-traumático.	Mariana Gonçalves
13 novembro 2024	Modelos explicativos	Mariana Gonçalves
20 novembro 2024	Trauma vicariante e autocuidado dos profissionais: Efeitos positivos e negativos do trabalho com pessoas expostas ao trauma, estratégias e recursos	Mariana Gonçalves
27 novembro 2024	Práticas Informadas pelo Trauma: Definição, Pressupostos e Princípios	Mariana Gonçalves
04 dezembro 2024	As competências dos profissionais que atuam na área do trauma: trauma informed professionalism, e trauma informed relational and systems	Mariana Gonçalves
11 dezembro 2024	Intervenção em Crise e Catástrofe: Objetivos, Estratégias e Desafios da Intervenção	Mariana Gonçalves



O Projeto Aliança de Pós-Graduação da Universidade do Minho disponibiliza um portefólio de cursos de curta duração, desenhados em estreita cooperação com um conjunto relevante de empregadores e outras entidades externas, visando a atualização e requalificação profissional em diversos setores.

Com financiamento PRR/NextGenerationEU aprovado na sequência da candidatura da UMinho aos programas “Impulso Jovens STEAM” e “Impulso Adultos”, a Universidade do Minho é a escolha ideal para quem procura desenvolver competências e/ou aprimorar conhecimentos profissionais.

Invista no seu futuro, invista em si!

[www.alianca.uminho.pt](http://www.alianca.uminho.pt)

[cursos-alianca@usga.uminho.pt](mailto:cursos-alianca@usga.uminho.pt)