



Universidade do Minho



Aliança de Pós-Graduação
Competências para o futuro



Curso Breve Envelhecimento, Funcionalidade e Gestão da Qualidade da Saúde Escola Superior de Enfermagem

Candidaturas

24 de março a 11 de abril de 2025

Curso não-conferente de grau da Universidade do Minho inserido no projeto Aliança de Pós-Graduação (financiamento PRR/NextGenerationEU - Impulso Adultos).

www.alianca.uminho.pt

cursos-alianca@usga.uminho.pt



Candidate-se aqui



Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Objetivos

Este curso destina-se a profissionais que trabalham com a população idosa e que pretendem melhorar as suas competências para responderem às necessidades de cuidados específicos a pessoas idosas com dependência funcional (física, mental e social).

Regime	Período Letivo	Taxa de Frequência	Créditos	Duração
B-Learning	10/05 - 18/06	250€*	9 ECTS	60h

Porquê?

Poderá desenvolver as seguintes competências:

- Explicar os conceitos fundamentais relacionados ao envelhecimento humano, incluindo mudanças biológicas, psicológicas e sociais;
- Identificar os fatores que influenciam o processo de envelhecimento;
- Avaliar o impacto do envelhecimento nas capacidades funcionais;
- Reconhecer as principais condições de saúde associadas ao envelhecimento e estratégias de prevenção;
- Descrever princípios e metodologias de gestão da qualidade em saúde, analisando indicadores de desempenho e propondo estratégias de melhoria contínua nos serviços de saúde;
- Desenvolver planos personalizados de promoção da saúde para pessoas idosas;
- Implementar intervenções que incentivem o envelhecimento ativo e saudável, com base em práticas baseadas em evidências;
- Demonstrar sensibilidade cultural e ética no cuidado a pessoas idosas;
- Promover a autonomia e dignidade das pessoas idosas, respeitando suas escolhas e necessidades individuais.

Consulte os conteúdos programáticos detalhados:

[Plano de estudos](#)

Com quem?

Com o apoio de mais de 80 parcerias, para este curso em particular estarão envolvidas ativamente as seguintes entidades:



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
BRAGA



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ALTO AVE

Para quem?

Atendendo aos objetivos do curso poderão candidatar-se licenciados ou mestres em qualquer área da saúde ou social, que trabalhem ou pretendam vir a trabalhar na área do envelhecimento/cuidados a pessoas idosas.

Bolsas de mérito PRR

Todos os estudantes que venham a concluir esta formação beneficiarão, no final, da atribuição de bolsas de mérito.

[Consulte o modelo de atribuição](#)

* 20% de redução para colaboradores de empresas parceiras do projeto
Consulte [aqui](#) os prazos e condições de pagamento.

Equipa Docente



Coordenadora de curso

Maria Manuela Machado

Professora Coordenadora da Escola Superior de Enfermagem da UMinho

Doutora em Enfermagem pela Universidade Católica. Mestre em Educação para a Saúde pela Universidade do Minho. Especialista em Enfermagem de Reabilitação.

Membro da Comissão Diretiva e Docente do Curso de Mestrado em Enfermagem de Reabilitação da ESE UMinho. Investigadora integrada da Unidade de Investigação para as Ciências da Saúde: Enfermagem (UICISA:E).

Autora e coautora de publicações na área da enfermagem de reabilitação, autocuidado, gestão do regime terapêutico, papel de cuidador e cuidados a pessoas idosas, nomeadamente os lares de idosos como contextos de cuidados e a prevenção da violência e dos maus-tratos nesta população.

Integrou a equipa do projeto Erasmus+: SAFE (2017-1-RO01-KA202-037160) - Uma vida mais segura para as mulheres idosas.

Coordenou a equipa nacional do projeto SAVE (2020-1-PL01-KA202-081643) - Screening de maus-tratos a pessoas idosas.

ORCID ID: 0000-0003-2867-435X



Fernando Alberto Petronilho

Professor coordenador da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho (ESE UMinho). Doutor em Enfermagem (Universidade Lisboa). Mestre em Ciências de Enfermagem (ICBAS - Universidade Porto). Especialista em Enfermagem de Reabilitação. Diretor do Mestrado em Enfermagem de Reabilitação ESE UMinho.

Membro da Conselho Pedagógico ESE UMinho. Membro do Conselho Técnico-Científico ESE UMinho. Investigador integrado da Unidade de Investigação para as Ciências da Saúde: Enfermagem (UICISA:E).

Membro da equipa de projetos nacionais e internacionais no âmbito da formação e investigação sobre envelhecimento, funcionalidade, autocuidado, e maus-tratos a pessoas idosas

Autor e coautor de livros, capítulos de livros, e artigos sobre os cuidados à pessoa idosa, funcionalidade e autocuidado.

ORCID ID: 0000-0002-3903-9100

Equipa Docente



Ricardo José Vieira

Vogal Executivo da Unidade Local de Saúde de Barcelos / Esposende. Coordenador Geral da Valência da Saúde da Santa Casa da Misericórdia de Barcelos. Diretor Técnico da UCCI (ULDM e UMDR) da Santa Casa da Misericórdia de Barcelos.

Auditor Interno ISO 9001. Responsável pela Acreditação pelo modelo ACSA – UCCI SCMB
Curso de Especialização em Administração Hospitalar – ENSP / UNL (2023)

PG Gestão de Unidades de Saúde – Uminho 2011. Especialização em Enfermagem de Reabilitação – IPVC (2014). Licenciatura em Enfermagem – UFP (2008).



Daniel Costa Pinto

Licenciado em Enfermagem (2007), pela UCP – Porto. PG em Filosofia (2008) pela Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale – Turim, Itália. PG Gestão da Qualidade (2016) pela UCP – Porto. PG em Direito da Saúde (2018) pela UCP – Lisboa. PG em Administração Hospitalar (2024) pela ENSP – Lisboa.

Gestor Hospitalar na Casa de Saúde da Boavista (2025). Auditor e Gestor de Projeto, no modelo de certificação do Ministério da Saúde, Departamento da Qualidade na Saúde, Direção-Geral da Saúde (2024). Expert as assessor for the European Reference Networks and Healthcare Providers (2021 – 2023).

Coordenador dos processos de certificação e acreditação na ULS Gaia/Espinho (2021)

Vogal do Serviço de Gestão da Qualidade, Risco e Humanização na ULS Gaia/Espinho (2021)
Enfermeiro nos Cuidados Intensivos Polivalente na ULS Gaia/Espinho (2015)



Dora Marina Carvalho

Diretora Técnica na UMDR/ULDM do Centro Social da Paróquia de São Martinho de Medelo

Licenciada em Enfermagem (ESSE São João – Porto). Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria (CESPU). Pós-Graduada em Gestão de Unidades de Saúde (CESPU) e Supervisão Clínica em Enfermagem (CESPU).

Membro do Conselho Regional da ELCOS. Membro da Comissão Regional de Peritos da RNCCI e do Setor Social da SRN da Ordem dos Enfermeiros .

Coautora de capítulos de livros, artigos e posters sobre os cuidados à pessoa idosa, funcionalidade e autocuidado.

ORCID ID: 0009-0007-2698-5345

Equipa Docente



Ermelinda Macedo

Professora Coordenadora da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho. Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria. Título de Especialista do Estatuto da Carreira do Pessoal Docente do Ensino Superior Politécnico (ECPDESP) na área de Enfermagem. Investigadora integrada na UICISA: E da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra – Núcleo UMinho.

Membro do Conselho da Escola e do Conselho Técnico Científico da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho. Investigadora Responsável do Projeto: Doença mental: intervenção comunitária no caminho do recovery (InterComuniCaRe), cofinanciado pelo Programa Operacional Regional do Norte (NORTE 2020), através do Portugal 2020, do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER) e Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT). Código da Operação: NORTE-01-0145-FEDER-023855- objetivo. avaliar o impacto de um programa de intervenção na promoção do recovery no domicílio a pessoas com doença mental. Várias publicações e participação em projetos na área da Saúde Mental e Psiquiatria. Mestre em Educação para a Saúde – área de Especialização: Educação para a Saúde. Doutora em Psicologia.

Orcid ID: 0000-0003-4053-2864



Analisa Candeias

Enfermeira especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, sendo docente da ESE-UMinho. Apresenta Mestrado em Gestão, Mestrado em Enfermagem, estudos pós-graduados em Bioética e Doutoramento em Enfermagem, com Especialização em Filosofia e História da Enfermagem, encontrando-se neste momento como estudante de Filosofia na Universidade Católica Portuguesa. Apresenta diversas publicações no âmbito da enfermagem, da saúde e da história da assistência.

Cienciavita: 7219-4E30-AA4B

ORCID ID: 0000-0001-9620-163X



Luís Sousa

Concluiu o Doutoramento em Enfermagem em pela Universidade Católica Portuguesa, Mestrado em Políticas de Desenvolvimento dos Recursos Humanos pelo ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa.

Professor Coordenador na Universidade Atlântica Escola Superior de Saúde Atlântica. Investigador do EIA - ATLÂNTICA: Centro de Estudos Sociedade Organizações e Bem-Estar Cienciavita: 711E-6723-E4D0

ORCID ID: 0000-0002-9708-5690

Cronograma

10 de maio de 2025 – 18 de junho de 2025

Data	Dia/Semana	Horário/Regime	Unidades Curriculares/Módulos	Docente
10 de maio	Sábado	9h - 13h Presencial	Fundamentos do Envelhecimento e Funcionalidade	Fernando Petronilho
13 de maio	Terça-feira	17h - 20h Online	Fundamentos do Envelhecimento e Funcionalidade	Fernando Petronilho
14 de maio	Quarta-feira	17h - 20h Online	Fundamentos do Envelhecimento e Funcionalidade	Luís Sousa
20 de maio	Terça-feira	17h - 20h Online	Fundamentos do Envelhecimento e Funcionalidade	Fernando Petronilho
21 de maio	Quarta-feira	17h - 20h Online	Fundamentos do Envelhecimento e Funcionalidade	Analisa Candeias
24 de maio	Sábado	9h - 13h Presencial	Gestão da Qualidade em Saúde	Ricardo Salgado
27 de maio	Terça-feira	17h - 20h Online	Gestão da Qualidade em Saúde	Ricardo Salgado
28 de maio	Quarta-feira	17h - 20h Online	Gestão da Qualidade em Saúde	Ricardo Salgado
03 de junho	Terça-feira	17h - 20h Online	Gestão da Qualidade em Saúde	Daniel Costa Pinto
04 de junho	Quarta-feira	17h - 20h Online	Gestão da Qualidade em Saúde	Daniel Costa Pinto
07 de junho	Sábado	9h - 13h Presencial	Cuidados a Pessoas Idosas	Manuela Machado
11 de junho	Terça-feira	17h - 20h Online	Cuidados a Pessoas Idosas	Manuela Machado
12 de junho	Quarta-feira	17h - 20h Online	Cuidados a Pessoas Idosas	Ermelinda Macedo
17 de junho	Terça-feira	17h - 20h Online	Cuidados a Pessoas Idosas	Dora Carvalho
18 de junho	Quarta-feira	17h - 20h Online	Cuidados a Pessoas Idosas	Manuela Machado



O Projeto Aliança de Pós-Graduação da Universidade do Minho disponibiliza um portefólio de cursos de curta duração, desenhados em estreita cooperação com um conjunto relevante de empregadores e outras entidades externas, visando a atualização e requalificação profissional em diversos setores.

Com financiamento PRR/NextGenerationEU aprovado na sequência da candidatura da UMinho aos programas “Impulso Jovens STEAM” e “Impulso Adultos”, a Universidade do Minho é a escolha ideal para quem procura desenvolver competências e/ou aprimorar conhecimentos profissionais.

Invista no seu futuro, invista em si!

www.alianca.uminho.pt

cursos-alianca@usga.uminho.pt