



Universidade do Minho



Aliança de Pós-Graduação
Competências para o futuro

Curso Breve

Conhecimentos e Competências no Apoio a Pessoas com História de Violência e Trauma

Escola de Psicologia

Candidaturas 2ª Edição

23 de julho a 17 de setembro de 2025

Curso não-conferente de grau da Universidade do Minho inserido no projeto Aliança de Pós-Graduação (financiamento PRR/NextGenerationEU - Impulso Adultos).

www.alianca.uminho.pt

cursos-alianca@usga.uminho.pt



Candidate-se aqui



Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Objetivos

Este curso tem como objetivos: desenvolver conhecimento científico sobre o trauma; promover a consciência da necessidade de uma cultura organizacional informada pelo trauma, assegurando práticas universais e preventivas que minimizem o dano, previnam a revitimação e a segurança emocional dos profissionais; treinar as competências fundamentais do profissional que, no âmbito da sua atividade, pode atuar com pessoas com história de trauma.

Regime	Período Letivo	Taxa de Frequência	Créditos	Duração
E-Learning	29/09 - 24/11	175€*	5 ECTS	27h

Porquê?

Poderá desenvolver as seguintes competências:

- Conhecer a epidemiologia da exposição traumática e resultados, nomeadamente: a prevalência, incidência, fatores de risco e as especificidades das diferentes subpopulações expostas ao trauma;
- Conhecer os resultados/impacto do trauma, os mecanismos, modelos e interações entre os fatores sociais, psicológicos e neurobiológicos;
- Reconhecer a necessidade de adotar comportamentos, atitudes e práticas que promovam o sentimento de segurança física e psicológica das pessoas com história de trauma e dos profissionais;
- Identificar os princípios e estratégias de intervenção em cenários de emergência e catástrofe;
- Reconhecer a importância de fazer a avaliação da exposição a eventos potencialmente traumáticos, de forma transversal a todos os contextos de vida.

Consulte os conteúdos programáticos detalhados:

[Plano de estudos](#)

Com quem?

Com o apoio de mais de 80 parcerias, para este curso em particular estará envolvida ativamente a seguinte entidade:



Para quem?

O curso destina-se a profissionais com formação diversificada (e.g., medicina, enfermagem, serviço social, direito, criminologia, educação, ou áreas afins) que pretendam aprofundar os conhecimentos teóricos e desenvolver competências práticas de avaliação e intervenção em pessoas com história de Trauma. Podem candidatar-se à inscrição no curso graduados das ciências sociais, humanas, da saúde, justiça ou similares que demonstrem possuir formação e/ou experiência profissional adequadas à frequência do curso.

Bolsas de mérito PRR

Todos os estudantes que venham a concluir esta formação beneficiarão, no final, da atribuição de bolsas de mérito.

[Consulte o modelo de atribuição](#)

* 20% de redução para colaboradores de empresas parceiras do projeto
Consulte [aqui](#) os prazos e condições de pagamento.

Equipa Docente



Coordenadora de curso

Mariana Gonçalves

Professora Auxiliar da Escola de Psicologia da UMinho

Mariana Gonçalves, Professora Auxiliar, Doutora em Psicologia Aplicada. Coordenadora e investigadora no Laboratório Vítimas, Agressores e Sistema de Justiça e coordenadora da linha de investigação Interseccionalidade, Violência e Trauma. Investiga temas relacionados com os processos de vitimação, impacto da mesma e necessidades de apoio, sobretudo em populações especialmente vulneráveis.

Responsável por projetos de investigação financiados pela Fundação La Caixa, pelo Fundo para o Asilo, as Migrações e a Integração, Fundação para a Ciência e Tecnologia. Tem várias publicações nacionais e internacionais sobre estes temas.



Ângela Maia

Ângela Maia, Professora Associada, Doutora em Psicologia Clínica e Agregação em Psicologia Aplicada. Vice-Diretor do Colégio Doutoral investigadora do Laboratório Vítimas, Agressores e Sistema de Justiça e coordenadora do Grupo de Psicoterapia do Trauma da Universidade do Minho. Coordenou projetos de investigação financiados pela Fundação para a Ciência e Tecnologia e Departamentos Governamentais na área do trauma e da violência, sendo autor de várias publicações. Membro do Centro de Stress Militar do Ministério da Defesa, interessa-se por compreender o impacto da exposição à adversidade, experiências potencialmente traumáticas, questões metodológicas relacionadas com o autorrelato de experiências de vida, bem como os percursos desde a vitimização até à delinquência.

Cronograma

29 de setembro 2025 – 24 de novembro 2025

Dia da Semana: Segundas-feiras

Horário: 17h30 – 20h30

Data	Unidade Curricular	Docente
29 de setembro	Definição/conceitos de trauma e tipologia e prevalência das experiências potencialmente traumáticas	Mariana Gonçalves
06 de outubro	Impacto na saúde mental: sintomas, dados epidemiológicos e mecanismos associados ao desenvolvimento de perturbação psicológica	Mariana Gonçalves
13 de outubro	Impacto na saúde física e na qualidade de vida: Dados e mecanismos associados	Ângela Maia
20 de outubro	Percursos de (des)adaptação após trauma: resiliência, recuperação, cronicidade e crescimento pós-traumático	Ângela Maia
27 de outubro	Modelos explicativos	Mariana Gonçalves
03 de novembro	Trauma vicariante e autocuidado dos profissionais: Efeitos positivos e negativos do trabalho com pessoas expostas ao trauma, estratégias e recursos	Mariana Gonçalves
10 de novembro	Práticas Informadas pelo Trauma: Definição, Pressupostos e Princípios	Mariana Gonçalves
17 de novembro	As competências dos profissionais que atuam na área do trauma: trauma informed professionalism, e trauma informed relational and systems	Ângela Maia
24 de novembro	Intervenção em Crise e Catástrofe: Objetivos, Estratégias e Desafios da Intervenção	Ângela Maia



O Projeto Aliança de Pós-Graduação da Universidade do Minho disponibiliza um portefólio de cursos de curta duração, desenhados em estreita cooperação com um conjunto relevante de empregadores e outras entidades externas, visando a atualização e requalificação profissional em diversos setores.

Com financiamento PRR/NextGenerationEU aprovado na sequência da candidatura da UMinho aos programas “Impulso Jovens STEAM” e “Impulso Adultos”, a Universidade do Minho é a escolha ideal para quem procura desenvolver competências e/ou aprimorar conhecimentos profissionais.

Invista no seu futuro, invista em si!

www.alianca.uminho.pt

cursos-alianca@usga.uminho.pt