



Universidade do Minho

Aliança de Pós-Graduação
Competências para o futuro

Curso Breve

Conhecimentos e Competências para Intervenção Psicológica no Trauma

Escola de Psicologia

Candidaturas 2ª Edição

23 de julho a 10 de setembro de 2025

Curso não-conferente de grau da Universidade do
Minho inserido no projeto Aliança de Pós-Graduação
(financiamento PRR/NextGenerationEU - Impulso Adultos).

www.alianca.uminho.pt

cursos-alianca@usga.uminho.pt



Candidate-se aqui



Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

Objetivos

Este curso visa: desenvolver conhecimento científico sobre o trauma, ao nível da prevalência, respostas/impacto em diferentes domínios e modelos explicativos; promover a consciência da necessidade de uma cultura organizacional informada pelo trauma, assegurando práticas universais e preventivas que minimizem o dano, previnam a revitimização e a segurança emocional dos profissionais; treinar as competências do profissional que atua com pessoas com história de trauma; desenvolver conhecimento e competências sobre a prática clínica com crianças, adolescentes e adultos com história de trauma.

Regime	Período Letivo	Taxa de Frequência	Créditos	Duração
B-Learning	24/09 - 06/12	175€*	10 ECTS	45h

Porquê?

Poderá desenvolver as seguintes competências:

- Reconhecer a epidemiologia da exposição traumática e resultados, nomeadamente: fatores de risco, prevalência, incidência, fatores protetores, resiliência e trajetórias;
- Conhecer os resultados/impacto do trauma, os mecanismos, modelos e interações entre os fatores sociais, psicológicos e neurobiológicos;
- Reconhecer a necessidade de adotar comportamentos e práticas que promovam o sentimento de segurança física e psicológica das pessoas com história de trauma e dos profissionais;
- Identificar os princípios e estratégias de intervenção em cenários de emergência e catástrofe;
- Reconhecer a importância de fazer o screening da exposição a eventos potencialmente traumáticos, de forma transversal a todos os contextos de vida;
- Identificar boas práticas na avaliação clínica de pessoas com história de trauma;
- Desenvolver competências de avaliação e intervenção;
- Entre outras.

Consulte os conteúdos programáticos detalhados:

[Plano de estudos](#)

Com quem?

Com o apoio de mais de 80 parcerias, para este curso em particular estará envolvidaativamente a seguinte entidade:



Para quem?

O curso destina-se a profissionais com o grau de mestre em Psicologia ou com grau de Licenciado pré-Bolonha.

Bolsas de mérito PRR

Todos os estudantes que venham a concluir esta formação beneficiarão, no final, da atribuição de bolsas de mérito.

[Consulte o modelo de atribuição](#)

* 20% de redução para colaboradores de empresas parceiras do projeto
[Consulte aqui os prazos e condições de pagamento.](#)

Equipa Docente



Coordenadora de curso

Mariana Gonçalves

Professora Auxiliar da Escola de Psicologia da UMinho

Mariana Gonçalves, Professora Auxiliar, Doutora em Psicologia Aplicada. Coordenadora e investigadora no Laboratório Vítimas, Agressores e Sistema de Justiça e coordenadora da linha de investigação Interseccionalidade, Violência e Trauma. Investiga temas relacionados com os processos de vitimação, impacto da mesma e necessidades de apoio, sobretudo em populações especialmente vulneráveis.

Responsável por projetos de investigação financiados pela Fundação La Caixa, pelo Fundo para o Asilo, as Migrações e a Integração, Fundação para a ciéncia e Tecnologia. Tem várias publicações nacionais e internacionais sobre estes temas.



Ângela Maia

Ângela Maia, Professora Associada, Doutora em Psicologia Clínica e Agregação em Psicologia Aplicada. Vice-Diretor do Colégio Doutoral investigadora do Laboratório Vítimas, Agressores e Sistema de Justiça e coordenadora do Grupo de Psicoterapia do Trauma da Universidade do Minho. Coordenou projetos de investigação financiados pela Fundação para a Ciéncia e Tecnologia e Departamentos Governamentais na área do trauma e da violéncia, sendo autor de várias publicações. Membro do Centro de Stress Militar do Ministério da Defesa, interessa-se por compreender o impacto da exposição à adversidade, experiências potencialmente traumáticas, questões metodológicas relacionadas com o autorrelato de experiências de vida, bem como os percursos desde a vitimização até à delinquênciia.

Cronograma

24 de setembro 2025 – 06 de dezembro 2025

Horário: 17h30 - 20h30 (exceto duas últimas aulas)

Local: Campus de Gualtar, Braga (UMinho)

Data	Dia/Semana	Unidade Curricular	Docente
24 de setembro	Quarta-feira Online	UC 1: Definição/conceitos de trauma e tipologia e prevalência das de experiências potencialmente traumáticas	Mariana Gonçalves
01 de outubro	Quarta-feira Online	UC 1: Impacto na saúde mental: sintomas, dados epidemiológicos e mecanismos associados ao desenvolvimento de perturbação psicológica	Mariana Gonçalves
08 de outubro	Quinta-feira Online	UC 1: Impacto na saúde física e na qualidade de vida: Dados e mecanismos associados	Ângela Maia
15 de outubro	Quarta-feira Online	UC 1: Percursos de (des)adaptação após trauma: resiliência, recuperação, cronicidade e crescimento pós-traumático e crescimento pós-traumático	Ângela Maia
22 de outubro	Quarta-feira Online	UC 1: Modelos explicativos	Mariana Gonçalves
29 de outubro	Quarta-feira Online	UC 1: Trauma vicariante e autocuidado dos profissionais: Efeitos positivos e negativos do trabalho com pessoas expostas ao trauma, estratégias e recursos	Mariana Gonçalves
05 de novembro	Quarta-feira Online	UC 1: Práticas Informadas pelo Trauma: Definição, Pressupostos e Princípios	Mariana Gonçalves
12 de novembro	Quarta-feira Online	UC 1: As competências dos profissionais que atuam na área do trauma: trauma informed professionalism, e trauma informed relational and systems	Ângela Maia
19 de novembro	Quarta-feira Online	UC 1: Intervenção em Crise e Catástrofe: Objetivos, Estratégias e Desafios da Intervenção	Ângela Maia
29 de novembro	Sábado Presencial	UC 2: Avaliação psicológica de crianças e Adolescentes com história de trauma Intervenções focadas no trauma para crianças e adolescentes com história de trauma Discussão de casos clínicos	Mariana Gonçalves
06 de dezembro	Sábado Presencial	UC 2: Avaliação psicológica de adultos com história de trauma Intervenções focadas no trauma para adultos com história de trauma Discussão de casos clínicos	Ângela Maia

UC 1: Compreender o Trauma, Competências e Práticas Profissionais para a Intervenção no Trauma
UC 2: Avaliação e Intervenção Psicológica com Pessoas com História de Trauma



O Projeto Aliança de Pós-Graduação da Universidade do Minho disponibiliza um portefólio de cursos de curta duração, desenhados em estreita cooperação com um conjunto relevante de empregadores e outras entidades externas, visando a atualização e requalificação profissional em diversos setores.

Com financiamento PRR/NextGenerationEU aprovado na sequência da candidatura da UMinho aos programas “Impulso Jovens STEAM” e “Impulso Adultos”, a Universidade do Minho é a escolha ideal para quem procura desenvolver competências e/ou aprimorar conhecimentos profissionais.

Invista no seu futuro, invista em si!