



Universidade do Minho



Aliança de Pós-Graduação  
Competências para o futuro



## Programa Educacional

Proteção Social e Integração

### Curso

Aprofundamento em Conhecimentos e Competências para Intervenção Psicológica no Trauma

**Coordenação:** Ângela Maia, Professora Associada com Agregação – Dep. de Psicologia Aplicada UMinho

Funcionamento	Regime	Duração
Outubro 2023 a janeiro 2024	b-learning	45h

### Cronograma

Data	Dia/semana	Horário	UC	Docente
18 Out.	Quarta-Feira	17h30 -20h30	UC1: Definição/conceitos de trauma e tipologia e prevalência das de experiências potencialmente traumáticas	Mariana Gonçalves
25 Out.	Quarta-Feira	17h30 -20h30	UC1: Impacto na saúde mental: sintomas, dados epidemiológicos e mecanismos associados ao desenvolvimento de perturbação psicológica	Mariana Gonçalves
02 Nov.	Quinta-feira	17h30 -20h30	UC1: Impacto na saúde física e na qualidade de vida: Dados e mecanismos associados.	Ângela Maia
8 Nov.	Quarta-feira	17h30 -20h30	UC1: Percursos de (des)adaptação após trauma: resiliência, recuperação, cronicidade e crescimento pós-traumático.	Ângela Maia
15 Nov.	Quarta-feira	17h30 -20h30	UC1: Modelos explicativos	Ângela Maia
22 Nov.	Quarta-feira	17h30 -20h30	UC1: Trauma vicariante e autocuidado dos profissionais: Efeitos positivos e negativos do trabalho com pessoas expostas ao trauma, estratégias e recursos	Mariana Gonçalves

Mais informações em [www.alianca.uminho.pt](http://www.alianca.uminho.pt)

Consulte [aqui](#) o modelo de atribuição de **Bolsas de Mérito** (financiamento integral PRR/Next Generation EU, investimento Impulso Adultos) **disponíveis para todos** os alunos que concluíam esta formação.



Universidade do Minho



Aliança de Pós-Graduação  
Competências para o futuro



29 Nov.	Quarta-feira	17h30 -20h30	UC1: Práticas Informadas pelo Trauma: Definição, Pressupostos e Princípios	Mariana Gonçalves
06 Dez.	Quarta-feira	17h30 -20h30	UC1: As competências dos profissionais que atuam na área do trauma: trauma informed professionalism, e trauma informed relational and systems	Mariana Gonçalves
13 Dez.	Quarta-feira	17h30 -20h30	UC1: Intervenção em Crise e Catástrofe: Objetivos, Estratégias e Desafios da Intervenção	Ângela Maia
20 Dez.	Quarta-feira	17h30 -20h30	UC2: Avaliação psicológica de crianças e Adolescentes com história de trauma	Mariana Gonçalves
03 Jan.	Quarta-feira	17h30 -20h30	UC2: Intervenções focadas no trauma para crianças e adolescentes com história de trauma	Mariana Gonçalves
10 Jan.	Quarta-feira	17h30 -20h30	UC2: Discussão de casos clínicos	Mariana Gonçalves
17 Jan.	Quarta-feira	17h30 -20h30	UC2: Avaliação psicológica de adultos com história de trauma	Ângela Maia
25 Jan.	Quarta-feira	17h30 -20h30	UC2: Intervenções focadas no trauma para adultos com história de trauma	Ângela Maia
31 Jan.	Quarta-feira	17h30 -20h30	UC2: Discussão de casos clínicos	Ângela Maia

\*O planeamento poder vir a ser ajustado

UC1 - Compreender o Trauma e as Competências e Práticas Profissionais para a Intervenção no Trauma

UC2 - Avaliação e Intervenção Psicológica com Pessoas com História de Trauma

Mais informações em [www.alianca.uminho.pt](http://www.alianca.uminho.pt)

Consulte [aqui](#) o modelo de atribuição de **Bolsas de Mérito** (financiamento integral PRR/Next Generation EU, investimento Impulso Adultos) **disponíveis para todos** os alunos que concluem esta formação.