



Universidade do Minho



Aliança de Pós-Graduação
Competências para o futuro



Formação Especializada Abordagem Integrada nos Cuidados de Saúde para Profissionais de Saúde

Escola de Psicologia

Candidaturas 3ª Edição
17 a 24 de março de 2025



Formação acreditada pela Ordem dos Psicólogos Portugueses na área da Psicologia Clínica e da Saúde com 45 créditos.

Curso não-conferente de grau da Universidade do Minho inserido no projeto Aliança de Pós-Graduação (financiamento PRR/NextGenerationEU - Impulso Adultos).

www.alianca.uminho.pt
cursos-alianca@usga.uminho.pt



Candidate-se aqui



Objetivos

Este curso tem como objetivo geral a aquisição de conhecimentos e treino de competências psicológicas necessárias para a implementação de modelos e práticas de intervenção baseados na prestação de cuidados de saúde integrados.

Regime	Período Letivo	Taxa de Frequência	Créditos	Duração
E-Learning	02/04 - 11/07	420€*	15 ECTS	90h

Porquê?

Poderá desenvolver as seguintes competências:

- Integrar o utente e os seus familiares/cuidadores no processo de definição da intervenção dos cuidados de saúde, ou seja, na equipa terapêutica;
- Promover a ativação comportamental do utente para a obtenção dos resultados de saúde desejados e as mudanças de comportamento necessárias;
- Melhorar o acesso a um modelo de parceria de cuidados ao nível do tratamento do utente;
- Fazer triagem, intervenção e encaminhamento do utente e seus familiares no modelo de organização de cuidados de saúde integrados e centrados na pessoa;
- Demonstrar competências psicológicas intrapessoais e interpessoais de comunicação na prática clínica, nas equipas de saúde;
- Identificar programas interprofissionais de prática colaborativa baseados na evidência.

Consulte os conteúdos programáticos detalhados:

[Plano de estudos](#)

Com quem?

Com o apoio de mais de 80 parcerias, para este curso em particular estarão envolvidas ativamente as seguintes entidades:



Para quem?

Podem candidatar-se a este curso os profissionais de saúde em exercício e todos os que tencionam exercer em contextos de saúde com formação na área psicologia, medicina, enfermagem, serviço social, nutrição, fisioterapia, gestão em saúde e demais áreas afins com a prestação, gestão e/ou organização dos cuidados de saúde. Tratando-se de um curso de formação especializada, terão perfil mais adequado os candidatos que já possuam experiência clínica ou académica na área da saúde, particularmente os que integram equipas ou consultas multidisciplinares no âmbito dos cuidados de saúde ou ainda aqueles para quem o aprofundamento do conhecimento sobre a educação interprofissional em saúde, para uma prática colaborativa, seja relevante.

Bolsas de mérito PRR

Todos os estudantes que venham a concluir esta formação beneficiarão, no final, da atribuição de bolsas de mérito.

[Consulte o modelo de atribuição](#)

* 20% de redução para colaboradores de empresas parceiras do projeto
Consulte aqui os prazos e condições de pagamento.

Equipa Docente



Coordenadora de curso

Maria Graça Pereira

Professora Associada c/ Agreg. na Escola de Psicologia da Universidade do Minho

M. Graça Pereira é Professora Associada com Agregação da Escola de Psicologia da Universidade do Minho. Doutorada em Psicologia Clínica e Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e em Psicoterapia pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. É coordenadora do Laboratório de Investigação em Saúde, Bem-Estar e Rendimento e do Grupo de Investigação em Saúde & Família (GISEF) do Centro de Investigação em Psicologia (CIPsi) da U. Minho. É ainda responsável pela Consulta de Psicologia da Saúde na Associação de Psicologia (APsi), na U.Minho e do Gabinete de Promoção da Saúde e Qualidade de Vida (GPS-QV) no consórcio UNorte.



Teresa Vilaça

Teresa Vilaça é Professora Auxiliar no Instituto de Educação da Universidade do Minho, Braga, Portugal. Doutorada em Educação na área de conhecimento da Metodologia do Ensino das Ciências. É coordenadora do Grupo de Investigação Contextos, Quotidianos e Bem-Estar da Criança e membro da Comissão Diretiva do Centro de Investigação em Estudos da Criança (CIEC-UM). É ainda coordenadora da Comunidade de Investigação e Desenvolvimento Health, Environmental and Sustainability Education da Association for Teacher Education in Europe e co-organizadora da Research on Health and Wellbeing Education Network da European Educational Research Association.



Rafaela Rosário

Rafaela Rosário é Professora Adjunta na Escola Superior de Enfermagem. É diretora do Centro de Investigação em Enfermagem e integra o grupo de peritos para a Investigação e Formação da Secção Regional do Norte da Ordem dos Enfermeiros. É membro da comissão diretiva da secção da Literacia em Saúde da Associação Europeia de Saúde Pública (European Public Health Association - EUPHA) e da Global Health Literacy network (GLOBHL). É membro da comissão executiva da Rede Académica de Literacia em Saúde. A sua área de investigação versa a promoção da saúde incluindo a intervenção comunitária o nível da literacia em saúde e a infodemiologia.

Equipa Docente



Rute Santos

Rute Santos é Professora Associada com Agregação no Instituto de Educação da Universidade do Minho e membro do Centro de Investigação em Estudos da Criança (CIEC-UM). Braga, Portugal. Doutorada em Atividade Física e Saúde. É Coordenadora do grupo de trabalho para o desenvolvimento das Recomendações Portuguesas 24h Movimento e do projeto MOVE24: Dissemination, Monitoring and Surveillance of th. Portuguese 24-Hour Movement Guidelines: Making the whole day matter.



Susana Silva

Susana Silva é Professora Auxiliar no Instituto de Ciências Sociais da Universidade do Minho. Doutorada em Sociologia, é investigadora no CRIA- Centro em Rede de Investigação em Antropologia. Tem coordenado e participado em diversos estudos interdisciplinares que intersejam metodologias quantitativas e qualitativas para explorar os desafios sociais e éticos decorrentes do uso de tecnologias na saúde e no crime. Especialista em ética pragmática e participação cidadã na regulação de tecnologias emergentes e controversas, tem desenvolvido interesse sobre as aplicações da inteligência artificial em contextos clínicos e de reprodução humana.



Irene Ramos

Irene Ramos é Licenciada em Gestão com Pós-Graduação em Gestão de Unidades de Saúde. É Diretora do Serviço de Auditoria Interna da ULSAM e Membro da Comité de Risco e Segurança da Informação. É Diretora do Serviço de Planeamento e Controlo de Gestão e Gestora do Departamento de Ambulatório. É ainda Gestora de Programas de Saúde Integrados da ULSAM. É membro do Projeto de Business Intelligence para a Gestão em Saúde (Meliora).

Equipa Docente



Laura Brito

Laura Brito é Doutorada em Psicologia Aplicada e Mestre em Psicologia da Saúde pela Universidade do Minho. É especialista em Psicologia Clínica e da Saúde pela Ordem dos Psicólogos. É Psicóloga responsável pelo Centro de Referência de Investigação e Ação nas Demências e Fragilidade e pelo Plano IADem, ambos na Santa Casa da Misericórdia de Ponte da Barca, sendo o último em parceria com a ULSAM e o Centro de Investigação em Psicologia (CIPsi). É ainda membro do projeto Comunitário Alto Minho +Inclusivo para o envelhecimento ativo e saudável que integra os cuidados de saúde integrados. É Membro colaborador do Grupo de Investigação em Saúde & Família (GISEF) do do CIPsi.



Graça Ferro

Graça Ferro é licenciada em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. É nutricionista especialista em Nutrição Clínica pela Ordem dos Nutricionistas. Frequentou o curso de gestão da AESE Business School para altos dirigentes da Saúde – PADIS. É diretora do Serviço de Nutrição da ULS do Alto Minho e Presidente do Colégio de Especialidade de Nutrição Clínica da Ordem dos Nutricionistas.



Raul Marques Pereira

Raul Marques Pereira é Especialista em Medicina Geral e Familiar na Unidade Local de Saúde do Alto Minho. É também Mestre em Evidência e Decisão em Saúde e Pós-graduado em Alta Direção de Instituições de Saúde e em Tratamento de Dor. Criou e coordena a Consulta de Dor Crónica da USF Lethes, a primeira consulta de Dor em Cuidados de Saúde Primários em Portugal. Fundou e coordena o Grupo de Estudos de Dor da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar. Exerce também atividade na Escola de Medicina da Universidade do Minho onde é Diretor Executivo do Centro de Medicina Digital P5 e Assistente Convidado.

Cronograma

02 de abril de 2025 – 11 de julho de 2025

Horário: 18h - 21h

Data	Dia/Semana	Unidade Curricular	Docente
02 de abril	Quarta-feira	Introdução aos CSI, organização e prática baseada na evidência	M. Graça Pereira
04 de abril	Sexta-feira	Introdução aos CSI, organização e prática baseada na evidência	Teresa Vilaça
07 de abril	Segunda-feira	Introdução aos CSI, organização e prática baseada na evidência	Teresa Vilaça
09 de abril	Quarta-feira	Introdução aos CSI, organização e prática baseada na evidência	M. Graça Pereira
11 de abril	Sexta-feira	Introdução aos CSI, organização e prática baseada na evidência	Irene Ramos
14 de abril	Segunda-feira	Introdução aos CSI, organização e prática baseada na evidência	Susana Silva
16 de abril	Quarta-feira	Introdução aos CSI, organização e prática baseada na evidência	Teresa Vilaça
23 de abril	Quarta-feira	Introdução aos CSI, organização e prática baseada na evidência	Teresa Vilaça
28 de abril	Segunda-feira	Introdução aos CSI, organização e prática baseada na evidência	Irene Ramos
30 de abril	Quarta-feira	Introdução aos CSI, organização e prática baseada na evidência	Irene Ramos
05 de maio	Segunda-feira	Implementação de CSI: contextos, relações e treino em educação interprofissional em saúde	Raul Pereira
07 de maio	Quarta-feira	Implementação de CSI: contextos, relações e treino em educação interprofissional em saúde	Raul Pereira
12 de maio	Segunda-feira	Implementação de CSI: contextos, relações e treino em educação interprofissional em saúde	M. Graça Pereira
14 de maio	Quarta-feira	Implementação de CSI: contextos, relações e treino em educação interprofissional em saúde	M. Graça Pereira
19 de maio	Segunda-feira	Implementação de CSI: contextos, relações e treino em educação interprofissional em saúde	Teresa Vilaça
21 de maio	Quarta-feira	Implementação de CSI: contextos, relações e treino em educação interprofissional em saúde	Teresa Vilaça
26 de maio	Segunda-feira	Implementação de CSI: contextos, relações e treino em educação interprofissional em saúde	Rafaela Rosário
28 de maio	Quarta-feira	Implementação de CSI: contextos, relações e treino em educação interprofissional em saúde	Rafaela Rosário

Cronograma

02 de abril de 2025 – 11 de julho de 2025

Horário: 18h – 21h

Data	Dia/Semana	Unidade Curricular	Docente
02 de junho	Segunda-feira	Implementação de CSI: contextos, relações e treino em educação interprofissional em saúde	Rute Santos
04 de junho	Quarta-feira	Implementação de CSI: contextos, relações e treino em educação interprofissional em saúde	Graça Ferro
09 de junho	Segunda-feira	Comunicação e treino de competências em CSI	M. Graça Pereira
11 de junho	Quarta-feira	Comunicação e treino de competências em CSI	Laura Brito
16 de junho	Segunda-feira	Comunicação e treino de competências em CSI	Laura Brito
18 de junho	Quarta-feira	Comunicação e treino de competências em CSI	Laura Brito
25 de junho	Quarta-feira	Comunicação e treino de competências em CSI	Laura Brito
30 de junho	Segunda-feira	Comunicação e treino de competências em CSI	M. Graça Pereira
02 de julho	Quarta-feira	Comunicação e treino de competências em CSI	M. Graça Pereira
07 de julho	Segunda-feira	Comunicação e treino de competências em CSI	M. Graça Pereira
09 de julho	Quarta-feira	Comunicação e treino de competências em CSI	Rafaela Rosário Teresa Vilaça Irene Ramos M. Graça Pereira
11 de julho	Sexta-feira	Comunicação e treino de competências em CSI	Rafaela Rosário Teresa Vilaça Irene Ramos M. Graça Pereira



O Projeto Aliança de Pós-Graduação da Universidade do Minho disponibiliza um portefólio de cursos de curta duração, desenhados em estreita cooperação com um conjunto relevante de empregadores e outras entidades externas, visando a atualização e requalificação profissional em diversos setores.

Com financiamento PRR/NextGenerationEU aprovado na sequência da candidatura da UMinho aos programas “Impulso Jovens STEAM” e “Impulso Adultos”, a Universidade do Minho é a escolha ideal para quem procura desenvolver competências e/ou aprimorar conhecimentos profissionais.

Invista no seu futuro, invista em si!

www.alianca.uminho.pt

cursos-alianca@usga.uminho.pt