



Universidade do Minho



Aliança de Pós-Graduação
Competências para o futuro

Curso Breve

Amamentação e Sustentabilidade Social

Escola Superior de Enfermagem

Candidaturas 2ª Edição

03 a 21 de fevereiro de 2025

Curso não-conferente de grau da Universidade do Minho inserido no projeto Aliança de Pós-Graduação (financiamento PRR/NextGenerationEU - Impulso Adultos).

www.alianca.uminho.pt

cursos-alianca@usga.uminho.pt



Candidate-se aqui



Objetivos

Este curso tem como objetivo compreender as mudanças biopsicológicas e socioculturais que ocorrem durante o período da amamentação. Terá como foco o desenvolvimento de aptidões e competências específicas para cuidar da mulher, da criança e da família durante o período de amamentação, otimizando a aplicação de técnicas de intervenção especializadas para desenvolver a motivação e a autorregulação e as mudanças comportamentais.

Regime	Período Letivo	Taxa de Frequência	Créditos	Duração
B-Learning	06/03 - 31/07	450€*	13,5 ECTS	174h

Porquê?

Poderá desenvolver as seguintes competências:

- Identificar medidas de proteção, promoção e apoio ao aleitamento materno;
- Explicar a perspetiva psico-neuro-endócrino-imunológica no processo do aleitamento materno e relacionar com diferentes fatores;
- Identificar dificuldades, problemas e situações especiais relacionadas com a amamentação;
- Aplicar padrões e orientações técnicas na promoção, apoio e na resolução de problemas da amamentação;
- Utilizar técnicas de comunicação e de coaching promotoras do aleitamento materno;
- Aplicar instrumentos específicos para avaliação do processo do aleitamento materno e amamentação;
- Analisar situações clínicas decorrentes do processo do aleitamento materno;
- Elaborar projetos e planos de intervenção no processo do aleitamento materno.

Consulte os conteúdos programáticos detalhados:

[Plano de estudos](#)

Com quem?

Com o apoio de mais de 80 parcerias, para este curso em particular estará envolvida ativamente a FAME - Federación de Asociaciones de Matronas de España.

Para quem?

Podem candidatar-se ao curso todos os profissionais de saúde.

Bolsas de mérito PRR

Todos os estudantes que venham a concluir esta formação beneficiarão, no final, da atribuição de bolsas de mérito.

[Consulte o modelo de atribuição](#)

* Consulte [aqui](#) os prazos e condições de pagamento.

Corpo Docente



Coordenadora de curso

Virgínia Barroso Henriques

Professora adjunta na Escola Superior de Enfermagem da UMinho

Professora adjunta na Escola Superior de Enfermagem da UMinho; Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, Mestre em Sociologia da Saúde, Título de Especialista nos termos do Decreto-Lei 206/2009 de 31 de agosto, na sua atual redação. Tem uma vasta experiência na área da docência relacionada com a saúde sexual e reprodutiva. Assessora em la Lactancia Materna.

ORCID iD: 0000-0002-5049-9722



Arminda Anes Pinheiro

Professora Coordenadora Sem Agregação da Escola Superior de Enfermagem da UMinho; especialista em enfermagem de saúde Materna e Obstétrica, Mestre em Enfermagem e Título de Especialista nos termos do Decreto-Lei 206/2009 de 31 de agosto, na sua atual redação, Diretora do Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia da ESE-UMinho, desde 1997, onde coordena diferentes unidades curriculares e módulos no âmbito da Saúde Sexual e Reprodutiva (SSR). Membro da Direção da Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras (APEO) e representante por delegação da direção da APEO na European Midwives Association (EMA) desde 2020.

ORCID iD: 0000-0002-1497-2041



Dolores dos Anjos Sardo

Professora Jubilada, especialista em enfermagem de saúde Materna e Obstétrica com Título de Especialista nos termos do Decreto-Lei 206/2009 de 31 de agosto, na sua atual redação, e pós-graduação em administração e planificação de educação, conselheira em aleitamento materno, formadora dos cursos de aleitamento materno da OMS.

ORCID iD: 0000-0001-7790-2545

Corpo Docente



Maria de Fátima Martins

Professora Coordenadora Sem Agregação da Escola Superior de Enfermagem da UMinho, Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica; Doutorada em Sociologia; Título de Especialista nos termos do Decreto-Lei 206/2009 de 31 de agosto, na sua atual redação. Tem uma vasta experiência na área da docência relacionada com a saúde sexual e reprodutiva.

ORCID iD: 0000-0002-9137-5507



Maria do Rosário Côtó

Professora adjunta na Escola Superior de Enfermagem da Uminho; Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, com pós-graduação em Estudos sobre as Mulheres. Tem uma vasta experiência na prática clínica e na área da docência relacionada com a saúde sexual e reprodutiva.

ORCID iD: 0000-0002-3391-7806

Cronograma

06 de março de 2025 – 31 de julho de 2025

Data	Dia/Semana	Horário/Regime	Unidades Curriculares	Docentes
06 mar 2025	Quinta-feira	16h-20h Presencial	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Virgínia Henriques Arminda Anes
10 mar 2025	Segunda-feira	16h-20h E-learning	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Virgínia Henriques
12 mar 2025	Quarta-feira	16h-20h E-learning	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Dolores Sardo
17 mar 2025	Segunda-feira	16h-20h E-learning	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Virgínia Henriques
19 mar 2025	Quarta-feira	16h-20h Presencial	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Dolores Sardo
24 mar 2025	Segunda-feira	16h-20h E-learning	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Virgínia Henriques Arminda Anes
26 mar 2025	Quarta-feira	16h-20h E-learning	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Dolores Sardo
31 mar 2025	Segunda-feira	16h-20h Presencial	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Arminda Anes
02 abr 2025	Quarta-feira	16h-20h Presencial	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Dolores Sardo
07 abr 2025	Segunda-feira	16h-20h E-learning	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Virgínia Henriques Arminda Anes
09 abr 2025	Quarta-feira	16h-20h Presencial	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Dolores Sardo Arminda Anes
14 abr 2025	Segunda-feira	16h-20h E-learning	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Virgínia Henriques Arminda Anes
16 abr 2025	Quarta-feira	16h-20h Presencial	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Dolores Sardo
23 abr 2025	Quarta-feira	16h-20h Presencial	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Virgínia Henriques Dolores Sardo
28 abr 2025	Segunda-feira	16h-20h Presencial	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Virgínia Henriques
30 abr 2025	Quarta-feira	16h-20h Presencial	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Fátima Martins Rosário Côto
05 mai 2025	Segunda-feira	16h-20h Presencial	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Arminda Anes
07 mai 2025	Quarta-feira	16h-20h E-learning	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Fátima Martins Rosário Côto
12 mai 2025	Segunda-feira	16h-20h E-learning	Aleitamento Materno – conceitos, teorias e orientações	Fátima Martins Rosário Côto

Cronograma

06 de março de 2025 – 31 de julho de 2025

Data	Dia/Semana	Horário/Regime	Unidades Curriculares	Docentes
14 mai 2025	Quarta-feira	16h-20h E-learning	Aleitamento Materno - conceitos, teorias e orientações	Fátima Martins Rosário Côtó
19 mai 2025	Segunda-feira	16h-20h E-learning	Aleitamento Materno - conceitos, teorias e orientações	Arminda Anes Virgínia Henriques Dolores Sardo
21 mai 2025	Quarta-feira	16h-20h Presencial	Aleitamento Materno - conceitos, teorias e orientações	Arminda Anes Virgínia Henriques Dolores Sardo
26 mai 2025	Segunda-feira	16h-20h Presencial	Aleitamento materno no contexto da prática	Dolores Sardo
28 mai 2025	Quarta-feira	16h-20h Trabalho de campo	Aleitamento materno no contexto da prática	Virgínia Henriques
02 jun 2025	Segunda-feira	15h-20h Trabalho de campo	Aleitamento materno no contexto da prática	Dolores Sardo Virgínia Henriques
04 jun 2025	Quarta-feira	16h-20h Trabalho de campo	Aleitamento materno no contexto da prática	Arminda Anes Virgínia Henriques
09 jun 2025	Segunda-feira	16h-20h Trabalho de campo	Aleitamento materno no contexto da prática	Dolores Sardo Virgínia Henriques
11 jun 2025	Quarta-feira	15h-20h Trabalho de campo	Aleitamento materno no contexto da prática	Fátima Martins Rosário Côtó
16 jun 2025	Segunda-feira	15h-20h Trabalho de campo	Aleitamento materno no contexto da prática	Arminda Anes Virgínia Henriques Dolores Sardo
18 jun 2025	Quarta-feira	15h-20h Trabalho de campo	Aleitamento materno no contexto da prática	Arminda Anes Dolores Sardo
23 jun 2025	Segunda-feira	15h-20h Trabalho de campo	Aleitamento materno no contexto da prática	Fátima Martins Rosário Côtó
25 jun 2025	Quarta-feira	15h-20h Trabalho de campo	Aleitamento materno no contexto da prática	Dolores Sardo Virgínia Henriques
30 jun 2025	Segunda-feira	15h-20h Trabalho de campo	Aleitamento materno no contexto da prática	Arminda Anes Virgínia Henriques
02 jul 2025	Quarta-feira	15h-20h Trabalho de campo	Aleitamento materno no contexto da prática	Fátima Martins Rosário Côtó
07 jul 2025	Segunda-feira	15h-20h Trabalho de campo	Aleitamento materno no contexto da prática	Arminda Anes
09 jul 2025	Quarta-feira	16h-20h Trabalho de campo	Aleitamento materno no contexto da prática	Dolores Sardo Virgínia Henriques
14 jul 2025	Segunda-feira	16h-20h Presencial	Aleitamento materno no contexto da prática	Arminda Anes Virgínia Henriques
16 jul 2025	Quarta-feira	16h-20h Presencial	Aleitamento materno no contexto da prática	Dolores Sardo Arminda Anes

Cronograma

06 de março de 2025 – 31 de julho de 2025

Data	Dia/Semana	Horário/Regime	Unidades Curriculares	Docentes
21 jul 2025	Segunda-feira	15h-20h Presencial	Aleitamento materno no contexto da prática	Arminda Anes Virgínia Henriques
23 jul 2025	Quarta-feira	15h-20h Presencial	Aleitamento materno no contexto da prática	Virgínia Henriques Arminda Anes Dolores Sardo
28 jul 2025	Segunda-feira	16h-20h Presencial	Aleitamento materno no contexto da prática	Virgínia Henriques Arminda Anes Dolores Sardo
30 jul 2025	Quarta-feira	15h-20h Presencial	Aleitamento materno no contexto da prática	Virgínia Henriques Arminda Anes Dolores Sardo
31 jul 2025	Quinta-feira	16h-20h Presencial	Encerramento do curso	Virgínia Henriques Arminda Anes Dolores Sardo



O Projeto Aliança de Pós-Graduação da Universidade do Minho disponibiliza um portefólio de cursos de curta duração, desenhados em estreita cooperação com um conjunto relevante de empregadores e outras entidades externas, visando a atualização e requalificação profissional em diversos setores.

Com financiamento PRR/NextGenerationEU aprovado na sequência da candidatura da UMinho aos programas “Impulso Jovens STEAM” e “Impulso Adultos”, a Universidade do Minho é a escolha ideal para quem procura desenvolver competências e/ou aprimorar conhecimentos profissionais.

Invista no seu futuro, invista em si!

www.alianca.uminho.pt

cursos-alianca@usga.uminho.pt