



Universidade do Minho

Aliança de Pós-Graduação

Competências para o futuro

Curso Breve

# Avaliação, Reabilitação e Acompanhamento em Baixa Visão

Escola de Ciências

Candidaturas

**25 de novembro a 03 de dezembro de 2025**

Curso não-conferente de grau da Universidade do Minho inserido no projeto Aliança de Pós-Graduação (financiamento PRR/NextGenerationEU - Impulso Adultos).

[www.alianca.uminho.pt](http://www.alianca.uminho.pt)

[cursos-alianca@usga.uminho.pt](mailto:cursos-alianca@usga.uminho.pt)



Candidate-se aqui

# Objetivos

Este curso aborda as necessidades de formação dos profissionais de saúde ocular em função do crescente número de doentes com baixa visão. Permitirá aos participantes adquirir os conceitos fundamentais relacionados com a baixa visão e o seu impacto na qualidade de vida, identificar as principais causas e patologias associadas, e desenvolver competências na avaliação do paciente e na aplicação de estratégias de reabilitação visual.

Regime	Período Letivo	Taxa de Frequência	Créditos	Duração
B-Learning	12/12 - 23/12	Gratuito*	2 ECTS	20h

## Porquê?

Poderá desenvolver as seguintes competências:

- Identificar as principais causas e mecanismos da baixa visão e explicar as suas implicações funcionais e psicossociais;
- Selecionar e aplicar instrumentos e testes adequados para a avaliação integral do paciente com baixa visão;
- Interpretar resultados clínicos e relacioná-los com as necessidades e objetivos do paciente;
- Propor e demonstrar estratégias de reabilitação visual e adaptações para promover a independência funcional;
- Planear intervenções personalizadas integrando soluções óticas, não óticas e tecnológicas;
- Colaborar eficazmente em equipas multidisciplinares, reconhecendo o contributo de diferentes profissionais;
- Analisar e discutir casos clínicos de baixa visão, aplicando os conhecimentos adquiridos a situações práticas;
- Avaliar criticamente a eficácia das estratégias de reabilitação e refletir sobre melhorias no processo de cuidado.

## Com quem?

Com o apoio de mais de 80 parcerias, para este curso em particular estarão envolvidas ativamente as seguintes entidades:



## Para quem?

Este curso destina-se a profissionais com formação ao nível do ensino superior, que nos seus países os habilita para a prática profissional autónoma ou no âmbito de equipas multidisciplinares no âmbito dos cuidados da visão primários ou avançados. São exemplos os optometristas, ortoptistas, oftalmologistas, enfermagem de oftalmologia e outras especialidades relacionadas.

## Bolsas de mérito PRR

Todos os estudantes que venham a concluir esta formação beneficiarão, no final, da atribuição de bolsas de mérito.

[Consulte o modelo de atribuição](#)

\* Por se tratar de uma das últimas edições integradas no financiamento do Projeto “Aliança de Pós-Graduação – Competências para o Futuro” (PRR/NextGenerationEU), não é fixada taxa de frequência. É apenas devida a taxa de inscrição, no valor de 26€ (não aplicável a estudantes UMinho), estando ainda prevista a atribuição de Bolsas de Mérito a todos os diplomados, de acordo com o modelo aprovado.

# Equipa Docente



## Coordenador de curso

### **José M. González Méijome**

Professor Catedrático do Departamento de Física da Universidade do Minho

Formou-se com Prémio Extraordinário de Graduação em Óptica e Optometria pela Universidade de Santiago de Compostela em 1997. Após uma bolsa de estudos no CCLRU, Universidade de Nova Gales do Sul, na Austrália, ingressou na Universidade do Minho, em Braga, Portugal, onde atualmente é Professor Catedrático e Presidente da Escola de Ciências, Vice-Presidente eleito da Academia Europeia de Optometria e Óptica, Editor-Chefe do Journal of Optometry e membro do Conselho de Qualificações do Conselho Europeu de Optometria e Óptica.

Além de lecionar em Optometria e Ciências da Visão e de diferentes funções de gestão institucional, coordena o Laboratório de Investigação em Optometria Clínica e Experimental, com atividades em óptica visual clínica, lentes de contato especiais, tratamento da miopia, presbiopia e pesquisa em epidemiologia. Publicou mais de 220 artigos em periódicos indexados (índice h da Web of Science = 43, > 5800 citações). É autor de 3 livros e 30 capítulos de livros e proferiu conferências em mais de 30 países. Recebeu diversos prêmios e distinções, entre eles o Prêmio de Mérito Científico da UMinho 2018 e o título de Optometrista Internacional do Ano pela Universidad Politécnica de Cataluña em 2016.



### **Lluís Pérez Mañá**

Lluís Pérez Mañá é optometrista com doutoramento pela Universidad Politécnica da Catalunha, especializado em baixa visão e reabilitação visual. A sua formação inclui estudos em ótica e optometria na Universidade Politécnica da Catalunha (UPC), mestrado em optometria clínica pela Universidade Europeia e mestrado em Baixa Visão e Reabilitação Visual pela Universidade de Valladolid. Atualmente, realiza investigação no Centro para o Desenvolvimento de Sensores, Instrumentação e Sistemas (CD6) e é professor na Faculdade de Óptica e Optometria em Terrassa.



### **Laura Hernández Moreno**

Iniciou a carreira como optometrista em 2011. Após concluir o mestrado na Universidade de Valladolid, integrou a Universidade do Minho como investigadora e coordenadora do projeto FCT “Prevalência e Custo da Deficiência Visual em Portugal”. O interesse pela área levou-a a prosseguir para o Doutoramento, no qual desenvolveu a tese “Cost-effectiveness of Basic Vision Rehabilitation in Portugal”. Atualmente dedica-se sobretudo à baixa visão, realizando consultas, colaborando em cursos e workshops nacionais e internacionais, e apresentando os resultados do seu trabalho em congressos internacionais da especialidade.

# Equipa Docente



## Xavier Vargas

Graduado em Optometria pela Universidade Especializada das Américas, Panamá. Mestre em Reabilitação Visual pela Universidade Autónoma de Aguascalientes, México. Especialista em Optometria Pediátrica pela Universidade Isabel I de Castela, Espanha. Especialista em Ensino Superior pela Universidade Metropolitana de Educação, Ciência e Tecnologia, Panamá. Mestre em Neurodesenvolvimento Neonatal e Infantil pela UDELAS, Panamá. Diploma Internacional de Especialista em Treino Visual e Optometria Pediátrica com dupla certificação pela Universidade Antonio Nariño da Colômbia e pela Universidade Autónoma de Aguascalientes, México. Diploma de Especialista em Exames de Diagnóstico pela Universidade Santo Tomás de Bucaramanga, Colômbia.

## Cronograma

12 a 23 de dezembro de 2025

Local: Campus de Gualtar, Braga (UMinho)

Data	Horário	Regime	Unidade Curricular/Módulo	Docente
12 dezembro	Assíncrono	Online	Fundamentos da Baixa Visão	José Méijome Lluís Mañá Xavier Vargas
14 dezembro	Assíncrono	Online	Protocolos de Avaliação Ajudas óticas e não óticas	Lluís Mañá Laura Moreno Xavier Vargas
16 dezembro	21h	Online	Sessão síncrona para esclarecimento de dúvidas	José Méijome Lluís Mañá Xavier Vargas Laura Moreno
18 dezembro	14h - 18h	Presencial (Opcional online)	Estratégias de tratamento Orientação e mobilidade	Lluís Mañá Xavier Vargas
19 dezembro	09h - 13h	Presencial (Opcional online)	Práticas	José Méijome Lluís Mañá Laura Moreno
	14h - 17h	Presencial (Opcional online)	Casos clínicos	José Méijome Lluís Mañá Laura Moreno Xavier Vargas
23 dezembro	10h	Presencial *	Exame Final	José Méijome

\* Em casos devidamente fundamentados, e havendo condições técnicas e de garantia de integridade do processo de avaliação, a equipa docente poderá autorizar a reavaliação do Exame Final em sessão síncrona a distância em momento a combinar com o/a estudante.



O Projeto Aliança de Pós-Graduação da Universidade do Minho disponibiliza um portefólio de cursos de curta duração, desenhados em estreita cooperação com um conjunto relevante de empregadores e outras entidades externas, visando a atualização e requalificação profissional em diversos setores.

Com financiamento PRR/NextGenerationEU aprovado na sequência da candidatura da UMinho aos programas “Impulso Jovens STEAM” e “Impulso Adultos”, a Universidade do Minho é a escolha ideal para quem procura desenvolver competências e/ou aprimorar conhecimentos profissionais.

**Invista no seu futuro, invista em si!**