



Universidade do Minho



Aliança de Pós-Graduação  
Competências para o futuro



Curso Breve

# Planeamento Familiar e Contraceção

Escola Superior de Enfermagem

Candidaturas

**03 a 21 de fevereiro de 2025**

Curso não-conferente de grau da Universidade do Minho inserido no projeto Aliança de Pós-Graduação (financiamento PRR/NextGenerationEU - Impulso Adultos).

[www.alianca.uminho.pt](http://www.alianca.uminho.pt)

[cursos-alianca@usga.uminho.pt](mailto:cursos-alianca@usga.uminho.pt)



Candidate-se aqui



# Objetivos

Este curso tem como objetivo aprofundar conhecimentos no âmbito da Saúde Sexual e Reprodutiva e treinar competências relacionadas com a inserção e extração de dispositivos intrauterinos e contraceção progestativa subcutânea, bem como a execução da citologia cervico-vaginal.

Regime	Período Letivo	Taxa de Frequência	Créditos	Duração
B-Learning	06/03 - 18/07	450€*	12,5 ECTS	106h

## Porquê?

Poderá desenvolver as seguintes competências:

- Distinguir os métodos contraceptivos com base na farmacocinética e farmacodinâmica;
- Selecionar os diferentes métodos contraceptivos em função das etapas do ciclo de vida reprodutivo da mulher: adolescência, idade adulta, pós-parto e perimenopausa;
- Demonstrar competências do enfermeiro especialista em saúde materna e obstétrica no processo de cuidados de enfermagem à mulher inserida na família;
- Aplicar técnicas relacionadas com a colocação e remoção de dispositivos intrauterinos, sistemas intrauterinos e contraceção progestativa subcutânea;
- Explicar os procedimentos relacionados com a execução da citologia cervico-vaginal;
- Interpretar o resultado do exame citopatológico;
- Aplicar técnicas relacionadas com a execução da citologia cervico-vaginal de acordo com padrões técnicos internacionais, promovendo um ambiente seguro.

Consulte os conteúdos programáticos detalhados:

[Plano de estudos](#)

## Com quem?

Com o apoio de mais de 80 parcerias, para este curso em particular estará envolvida ativamente a seguinte entidade:



## Para quem?

Podem candidatar-se à inscrição no curso os enfermeiros e outros profissionais de saúde que laboram nesta área.

## Bolsas de mérito PRR

Todos os estudantes que venham a concluir esta formação beneficiarão, no final, da atribuição de bolsas de mérito.

[Consulte o modelo de atribuição](#)

\* Consulte [aqui](#) os prazos e condições de pagamento.

## Equipa Docente



Coordenadora de curso

### **Maria de Fátima da Silva Vieira Martins**

Professora Coordenadora sem agreg. da Escola Superior de Enfermagem da UMinho

Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica; Doutorada em Sociologia; Título de Especialista nos termos do Decreto-Lei 206/2009 de 31 de agosto, na sua atual redação. Tem uma vasta experiência na área da docência relacionada com a saúde sexual e reprodutiva.

ORCID: 0000-0002-9137-5507



### **Arminda Anes Pinheiro**

Professora Coordenadora sem agreg. na Escola Superior de Enfermagem da UMinho; Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, Mestre em Enfermagem e Título de Especialista nos termos do Decreto-Lei 206/2009 de 31 de agosto, na sua atual redação, Diretora do Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia da ESE-UMinho, desde 1997, onde coordena diferentes unidades curriculares e módulos no âmbito da Saúde Sexual e Reprodutiva (SSR). Membro da Direção da Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras (APEO) e representante por delegação da direção da APEO na European Midwives Association (EMA) desde 2020.



### **Maria do Rosário Pinto Coelho da Silva Côtó**

Professor adjunto na Escola Superior de Enfermagem da UMinho; Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, com pós-graduação em Estudos sobre as Mulheres. Tem uma vasta experiência na prática clínica e na área da docência relacionada com a saúde sexual e reprodutiva.

ORCID: 0000-0002-3391-7806

## Equipa Docente



### **Virgínia Barroso Henriques**

Professora adjunta na Escola Superior de Enfermagem da UMinho; Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, Mestre em Sociologia da Saúde, Título de Especialista nos termos do Decreto-Lei 206/2009 de 31 de agosto, na sua atual redação. Tem uma vasta experiência na área da docência relacionada com a saúde sexual e reprodutiva.

ORCID: 0000-0002-5049-9722



### **Paula Maria Sequeira Pereira**

Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, com Pós-graduação em Gestão em Saúde. Título de Especialista nos termos do Decreto-Lei 206/2009 de 31 de agosto, na sua atual redação. Tem uma vasta experiência como formadora em contraceção (colocação e remoção de LARCs), em várias instituições, congressos, Webinars e OE.

# Cronograma

06 de março de 2025 - 18 de julho de 2025

Data	Dia/Semana	Horário	Unidades Curriculares	Docentes
06 mar 2025	Quinta-feira	17h-20h Online	Apresentação Curso - Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Fátima Martins Rosário Côto
07 mar 2025	Sexta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Rosário Côto
13 mar 2025	Quinta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Rosário Côto
14 mar 2025	Sexta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Fátima Martins
20 mar 2025	Quinta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Fátima Martins
21 mar 2025	Sexta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Fátima Martins
27 mar 2025	Quinta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Virgínia Henriques
28 mar 2025	Sexta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Virgínia Henriques
03 abr 2025	Quinta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Virgínia Henriques
04 abr 2025	Sexta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Arminda Anes
10 abr 2025	Quinta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	ArmindaAnes
11 abr 2025	Sexta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Fátima Martins
24 abr 2025	Quinta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Fátima Martins
02 mai 2025	Sexta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Fátima Martins
08 mai 2025	Quinta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Fátima Martins
09 mai 2025	Sexta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Fátima Martins
15 mai 2025	Quinta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Arminda Anes
16 mai 2025	Sexta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Arminda Anes

# Cronograma

06 de março de 2025 - 18 de julho de 2025

Data	Dia/Semana	Horário	Unidades Curriculares	Docentes
22 mai 2025	Quinta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Arminda Anes Virgínia Henriques
23 mai 2025	Sexta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Virgínia Henriques
29 mai 2025	Quinta-feira	17h-20h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Virgínia Henriques
30 mai 2025	Sexta-feira	18h-19h Online	Promoção da Saúde Sexual e Reprodutiva	Rosário Côto
05 jun 2025	Quinta-feira	17h-20h Presencial	Práticas de Planeamento Familiar em Contexto Laboratorial	Fátima Martins
06 jun 2025	Sexta-feira	17h-20h Presencial	Práticas de Planeamento Familiar em Contexto Laboratorial	Fátima Martins
12 jun 2025	Quinta-feira	15h-20h Presencial	Práticas de Planeamento Familiar em Contexto Laboratorial	Paula Pereira
13 jun 2025	Sexta-feira	15h-20h Presencial	Práticas de Planeamento Familiar em Contexto Laboratorial	Paula Pereira
20 jun 2025	Sexta-feira	18h-20h Presencial	Práticas de Planeamento Familiar em Contexto Laboratorial	Rosário Côto
26 jun 2025	Quinta-feira	17h-20h Presencial	Práticas de Planeamento Familiar em Contexto Laboratorial	Fátima Martins Virgínia Henriques
27 jun 2025	Sexta-feira	17h-20h Presencial	Práticas de Planeamento Familiar em Contexto Laboratorial	Rosário Côto Arminda Anes
03 jul 2025	Quinta-feira	17h-20h Presencial	Práticas de Planeamento Familiar em Contexto Laboratorial	Fátima Martins Virgínia Henriques
04 jul 2025	Sexta-feira	17h-20h Presencial	Práticas de Planeamento Familiar em Contexto Laboratorial	Rosário Côto Arminda Anes
10 jul 2025	Quinta-feira	17h-20h Presencial	Práticas de Planeamento Familiar em Contexto Laboratorial	Fátima Martins Virgínia Henriques
11 jul 2025	Sexta-feira	17h-20h Presencial	Práticas de Planeamento Familiar em Contexto Laboratorial	Rosário Côto Arminda Anes
17 jul 2025	Quinta-feira	17h-20h Presencial	Práticas de Planeamento Familiar em Contexto Laboratorial	Fátima Martins Virgínia Henriques
18 jul 2025	Sexta-feira	17h-20h Presencial	Práticas de Planeamento Familiar em Contexto Laboratorial	Rosário Côto Arminda Anes



O Projeto Aliança de Pós-Graduação da Universidade do Minho disponibiliza um portefólio de cursos de curta duração, desenhados em estreita cooperação com um conjunto relevante de empregadores e outras entidades externas, visando a atualização e requalificação profissional em diversos setores.

Com financiamento PRR/NextGenerationEU aprovado na sequência da candidatura da UMinho aos programas “Impulso Jovens STEAM” e “Impulso Adultos”, a Universidade do Minho é a escolha ideal para quem procura desenvolver competências e/ou aprimorar conhecimentos profissionais.

Invista no seu futuro, invista em si!

[www.alianca.uminho.pt](http://www.alianca.uminho.pt)

[cursos-alianca@usga.uminho.pt](mailto:cursos-alianca@usga.uminho.pt)