



Universidade do Minho



Aliança de Pós-Graduação
Competências para o futuro



Amamentação e Sustentabilidade Social



Candidaturas

18 de dezembro de 2023 a 24 de janeiro de 2024

Período Letivo

5 de fevereiro a 5 de julho de 2024



Objetivos

Este curso, lecionado em regime b-learning, tem como objetivo compreender as mudanças biopsicológicas e socioculturais que ocorrem durante o período da amamentação. Terá como foco o desenvolvimento de aptidões e competências específicas para cuidar da mulher, da criança e da família durante o período de amamentação, otimizando a aplicação de técnicas de intervenção especializadas para desenvolver a motivação e a autorregulação e as mudanças comportamentais.

Duração total 174 horas

Cronograma [Consulte aqui](#)

Taxa de Frequência 450 €

Créditos 13,5 ECTS

Bolsas de Mérito

[Consulte aqui](#) o modelo de atribuição de Bolsas de Mérito (financiamento integral PRR/Next Generation EU, investimento Impulso Adultos) disponíveis para todos os alunos que concluíam esta formação.

Corpo Docente

[Consulte aqui](#)



Virgínia Barroso Henriques

Coordenadora de Curso
Professora Adjunta - [ESE UMinho](#)

[Mais informações](#)

Conteúdos programáticos

Aleitamento Materno - Conceitos, Teorias e Orientações

1. O aleitamento materno: conceitos, ética, contextos políticos e socioculturais
2. Da teoria à técnica: promover, proteger e apoiar o aleitamento materno
3. Dificuldades, problemas e desafios no aleitamento materno

Aleitamento Materno no Contexto da Prática

1. Comunicar e cuidar no aleitamento materno
2. O coaching no cuidar no processo do aleitamento materno
3. Instrumentos para avaliação do processo do aleitamento materno e amamentação

[Plano de Estudos](#)